

CATALOGADO

LAS ENFERMEDADES DE LOS NIÑOS

Por el Br. Carlos Fontg Reyes.

Con la colaboración de los

Brs. Donato Aparicio M.
Ramón Pineda A.
J. Gregorio González.

Estudiantes de la Facultad de Medicina,
Universidad de El Salvador

El Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, que tiene a su cargo la cátedra correspondiente, presenta a los lectores de la Revista «Universidad» el ensayo "Las Enfermedades de los Niños", escrito por un grupo de alumnos de Antropología Social en la Facultad de Medicina. Este ensayo forma parte de una serie de trabajos encomendados a los alumnos del Curso de Antropología, distribuidos en nueve grupos, quienes estudiaron otros tantos temas en relación con los conceptos y creencias populares acerca de la enfermedad y la Medicina. Estas actividades de investigación forman parte de un programa destinado a encaminar al futuro Médico hacia el conocimiento de la sociedad y la cultura nacionales, conocimientos que ha de servirle para desempeñar inteligente y eficazmente su misión de consejero, confesor y guía de su paciente y de la comunidad en el ejercicio de su profesión. La inclusión de este programa en su plan de estudios marca, a juicio nuestro, un notable adelanto en los esfuerzos de la Escuela de Medicina para perfeccionar la enseñanza médica en El Salvador. Como lo hacen notar sus autores, el trabajo sobre "Las Enfermedades de los Niños" está lejos de ser un estudio meticuloso y acabado de esa faceta de la cultura salvadoreña; empero, el ensayo tiene el mérito indiscutible de la originalidad y muestra ya la inquietud científica de un grupo de estudiantes de Medicina por el estudio de esa nueva ciencia, casi desconocida en nuestro medio académico a pesar de su importancia para el conocimiento integral del hombre: la Antropología Social.—Dr. Juan Alwood Paredes, Director del Departamento de Medicinas Preventiva y Salud Pública de la Facultad de Medicina

INTRODUCCION

Los niños, tesoro inmenso de la humanidad por el hecho de ser la simiente de los hombres del futuro, no podrían escaparse a los alcances de una encuesta científica sobre uno de los polifacéticos flagelos que los diezman: la enfermedad.

En este trabajo se resumen las experiencias verificadas por los autores en colaboración estrecha con el Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Facultad de Medicina de El Salvador, con el básico objetivo de investigar las ideas que sobre *las enfermedades en los niños* tiene un considerable e importante sector de la población salvadoreña: las madres.

Creemos conveniente destacar que, siendo una encuesta sobre los conceptos populares referentes a la enfermedad, las respuestas a los interrogatorios han sido muy variadas y hemos tenido que agruparlas dentro de términos ponderables, a fin de ser más explícitos en la exposición de los resultados obtenidos.

M U E S T R A

Las madres incluidas en la verificación de este trabajo constituyen una muestra de cien pacientes de los hospitales "Rosales" y "Maternidad" de San Salvador. Estos dos centros de asistencia social son instituciones a donde acuden personas de las diversas clases sociales, excepción hecha de la clase alta y clase media-alta. (*)

En el cuadro N° 1 se han distribuido las madres según residencia, alfabetismo y estado civil. Dicho cuadro demuestra el marcado predominio del número de madres entrevistadas pertenecientes a la población urbana sobre las pertenecientes a la población rural (83%); del número de madres alfabetas sobre las analfabetas (58%); y del número de madres solteras sobre las casadas (62%).

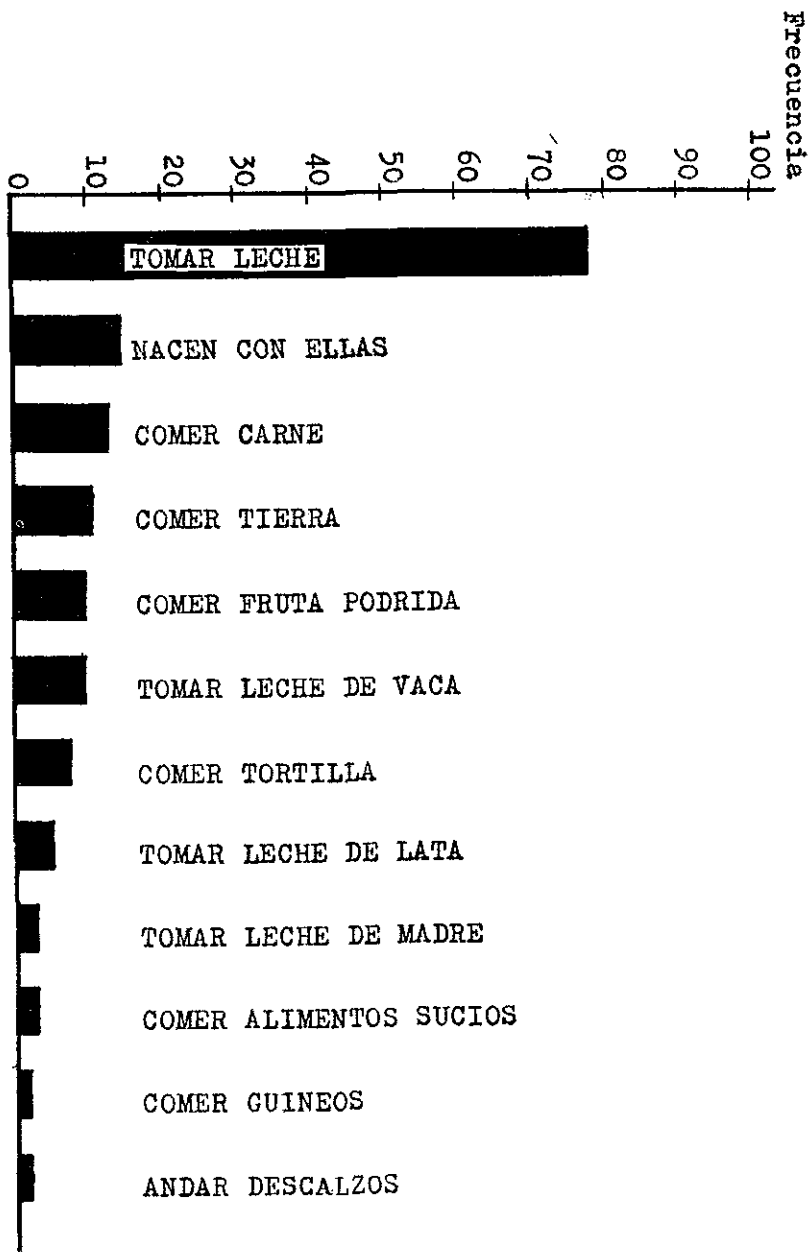
CUADRO N° 1.

Distribución de madres entrevistadas según alfabetismo, residencia y estado civil.

Alfabetismo	U r b a n o		R u r a l		Totales
	Casadas	Solteras	Casadas	Solteras	
Alfabetas	18	36	3	1	58
Analfabetas	10	19	7	6	42
Totales	28	55	10	7	100

La condición urbana o rural, basada en la administración política-administrativa de El Salvador, puede no tener significación alguna en este caso, sobre todo si tomamos en cuenta que muchas cabeceras

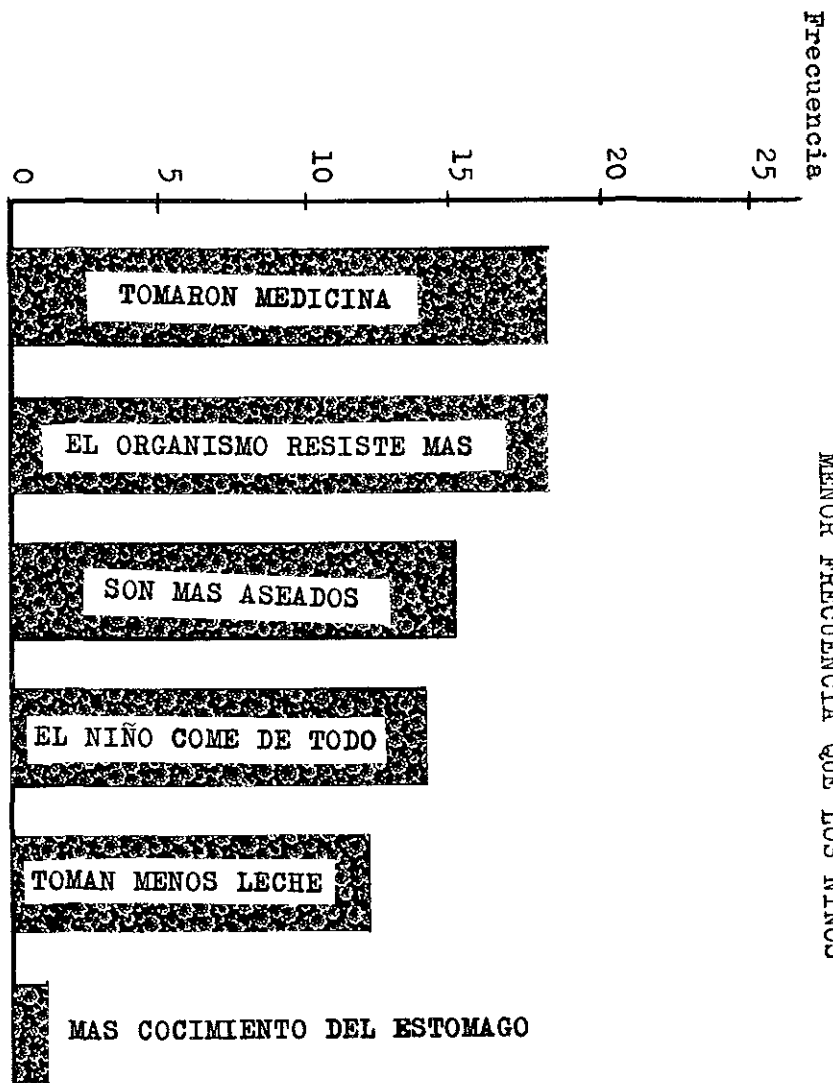
* "Clase Alta y clase media alta" son términos sociológicos

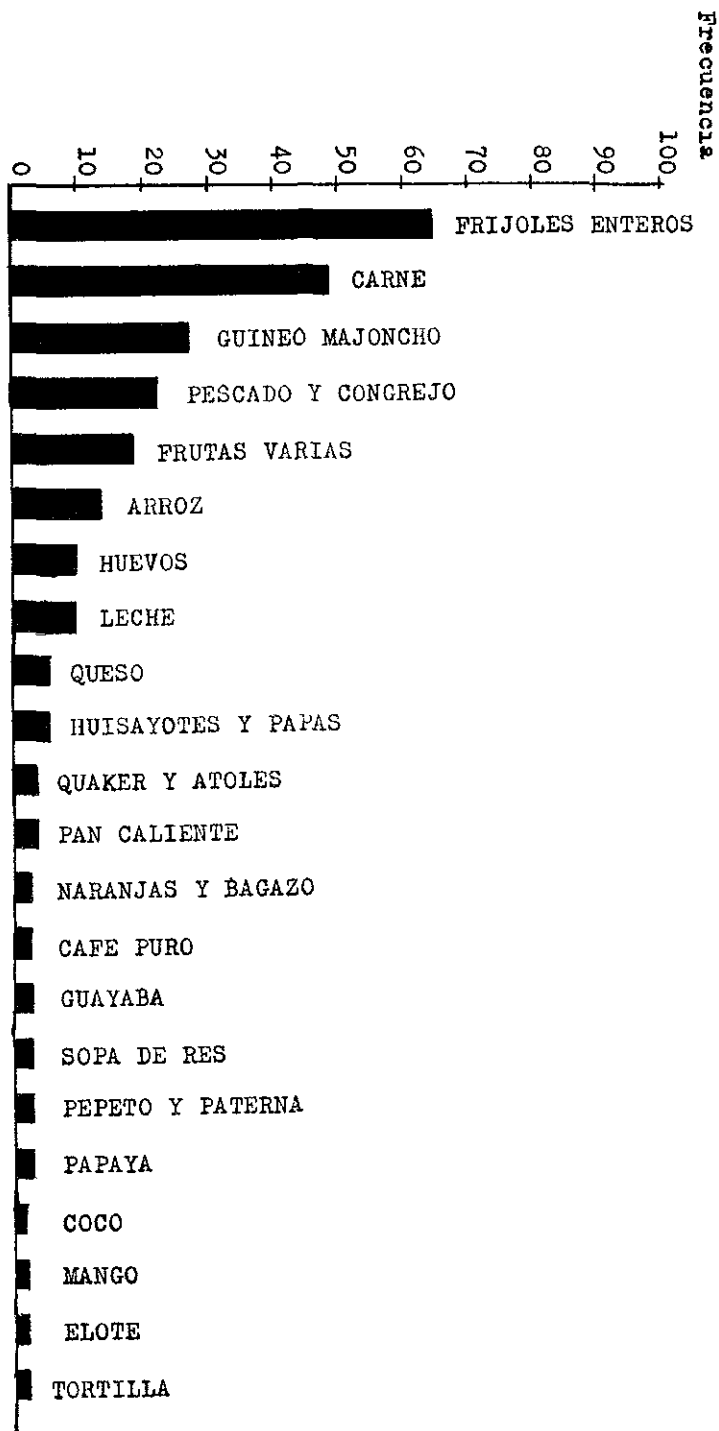


DISTRIBUCION DE LAS CAUSAS DE PRESENCIA DE
LAS LOMBRICES EN LOS NIÑOS

Gráfica 9

Gráfica 10
 DISTRIBUCION DE LAS CAUSAS POR LAS CUALES LOS ADULTOS
 NO PADECEN DE "LOMBRICES" O LAS PADECEN CON
 MENOR FRECUENCIA QUE LOS NIÑOS



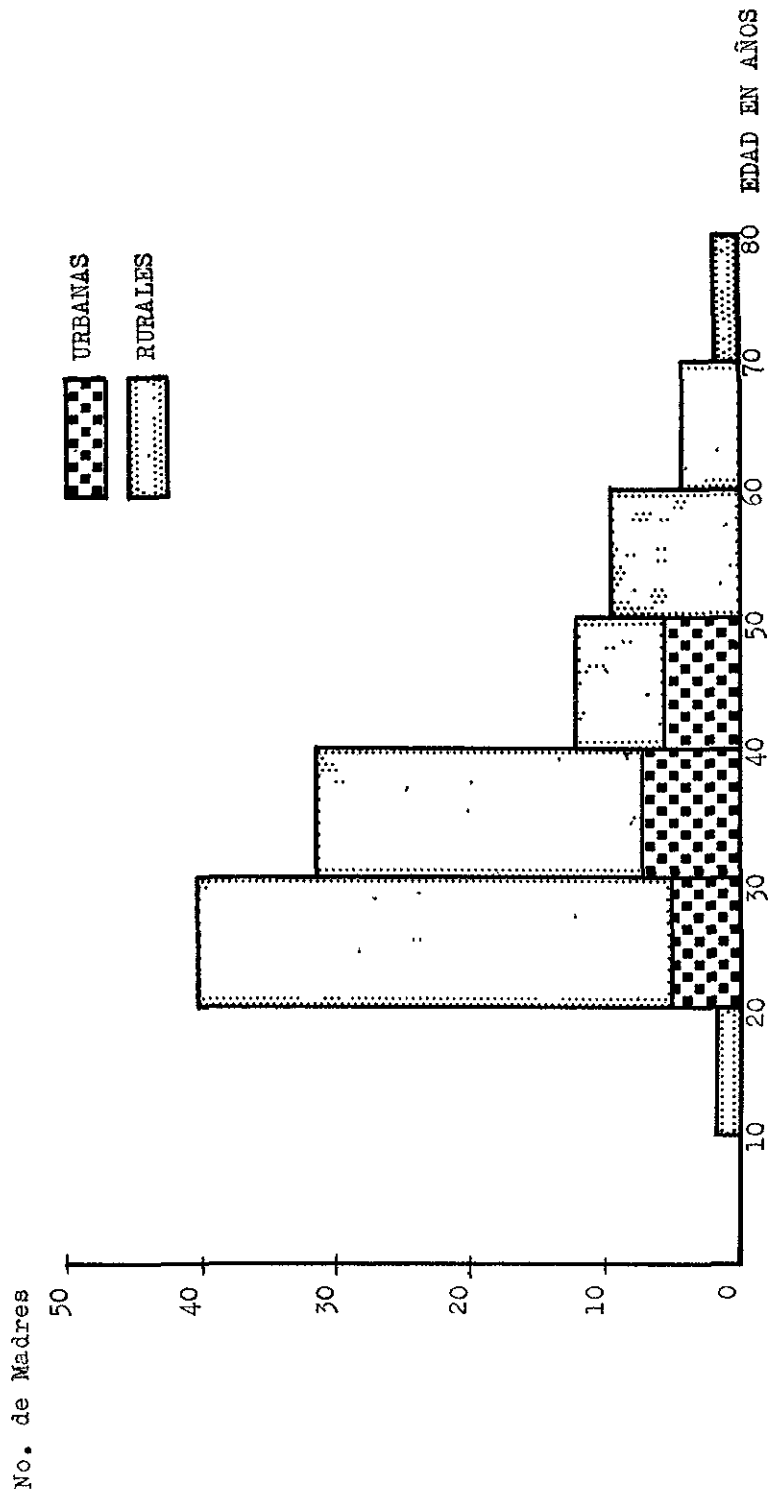


DISTRIBUCION DE LOS ALIMENTOS "DAÑINOS" EN LOS NIÑOS
ANTES DE LOS 2 AÑOS DE EDAD

Gráfica 11

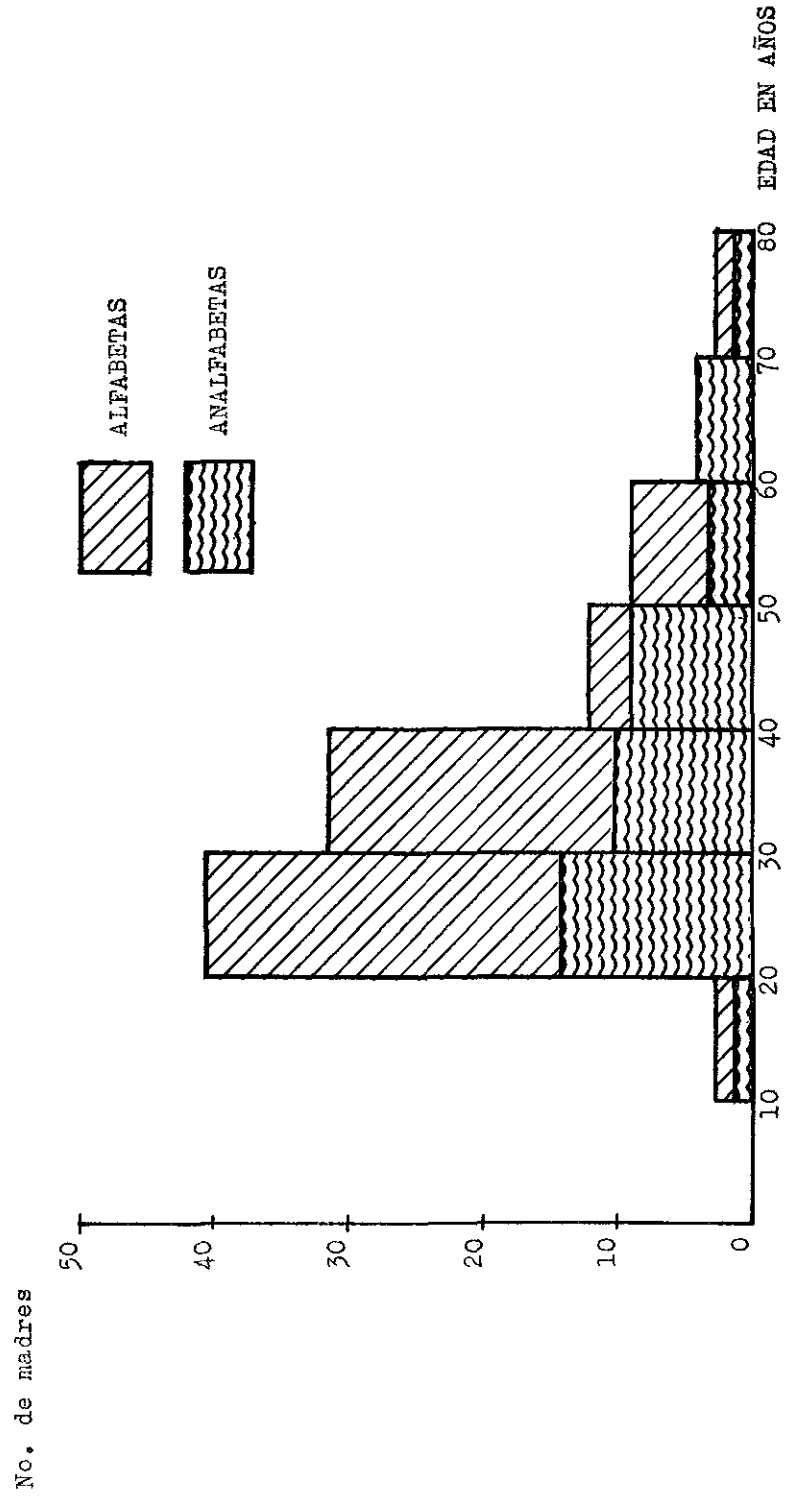
Gráfica 1

DISTRIBUCION DE LAS CIEN MADRES ENTREVISTADAS
SEGUN EDAD Y CONDICION URBANA Y RURAL



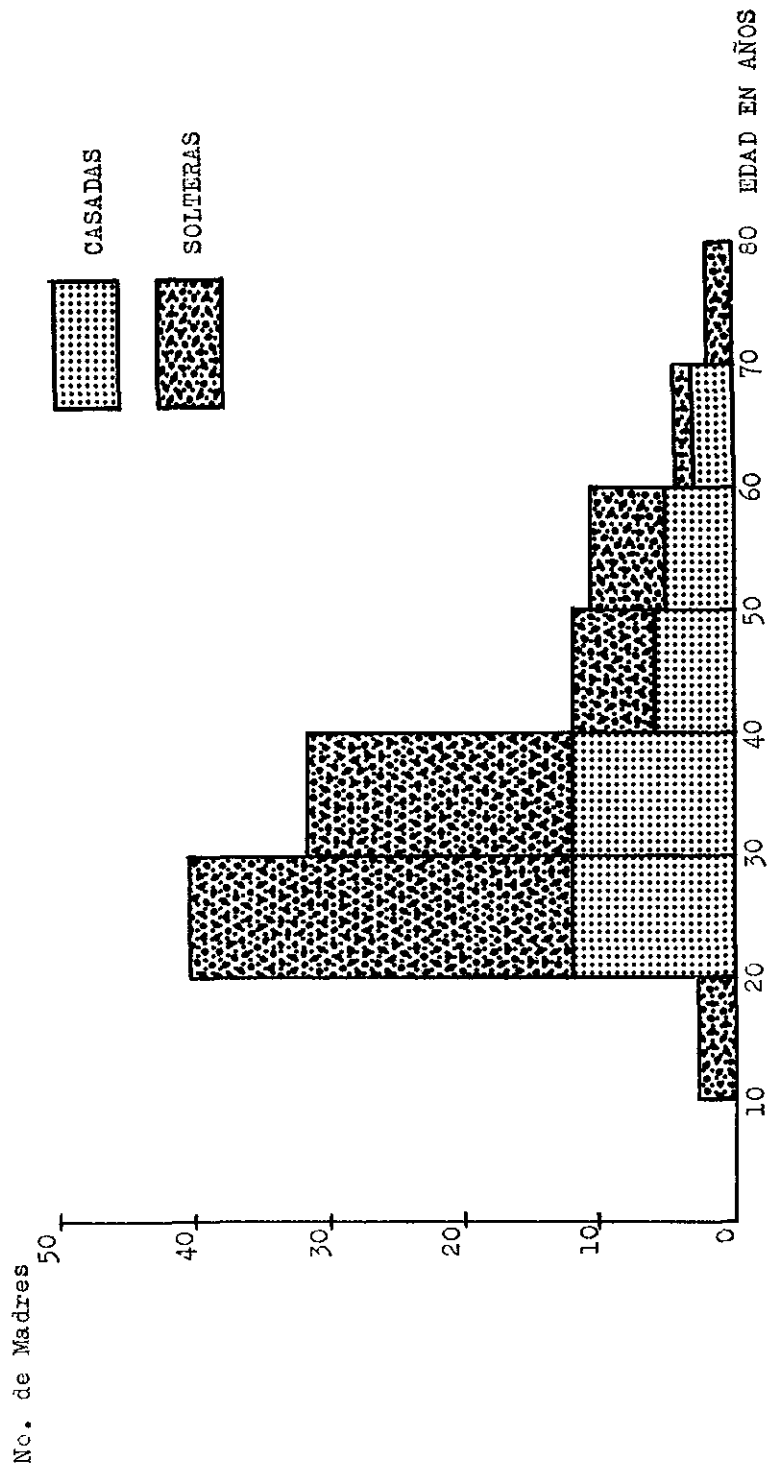
Gráfica 2

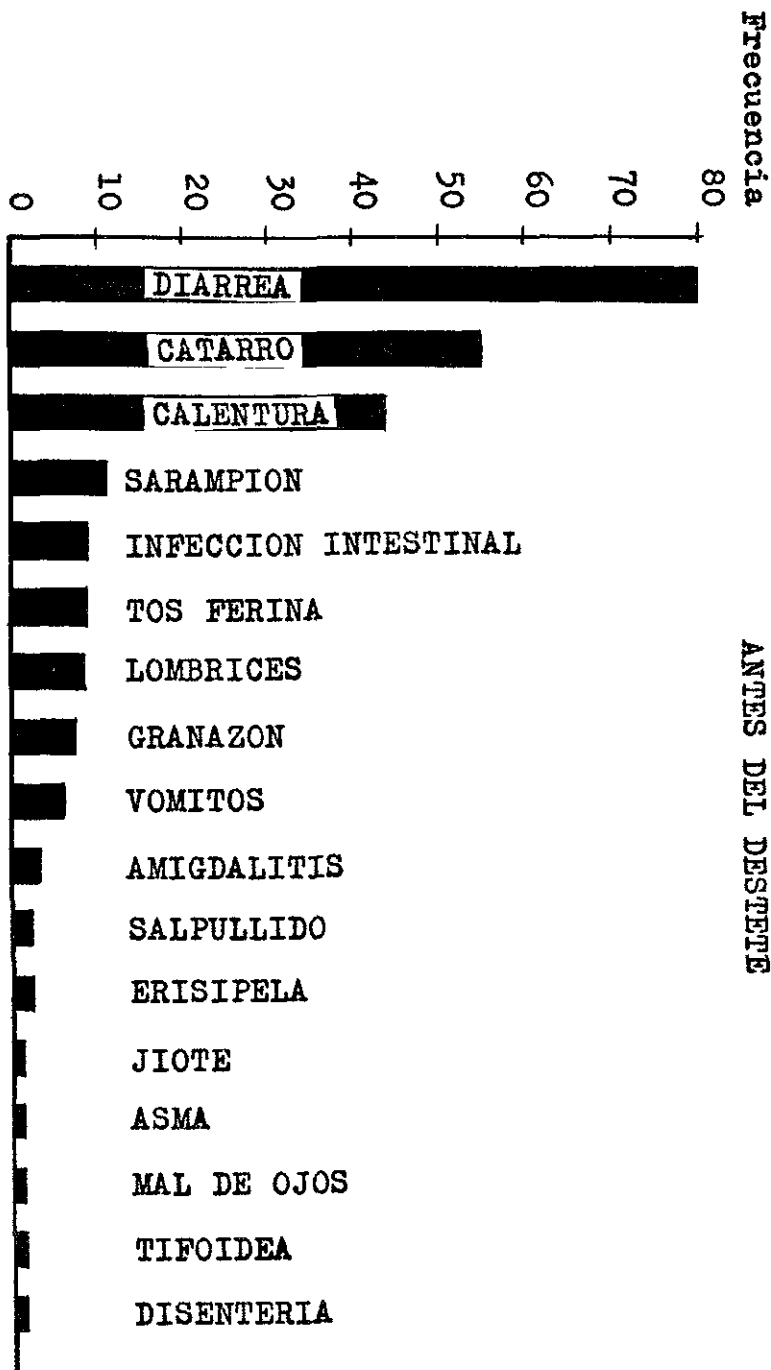
DISTRIBUCION DE LAS CIEN MADRES ENTREVISTADAS
SEGUN EDAD Y ALFABETISMO



Gráfica 3

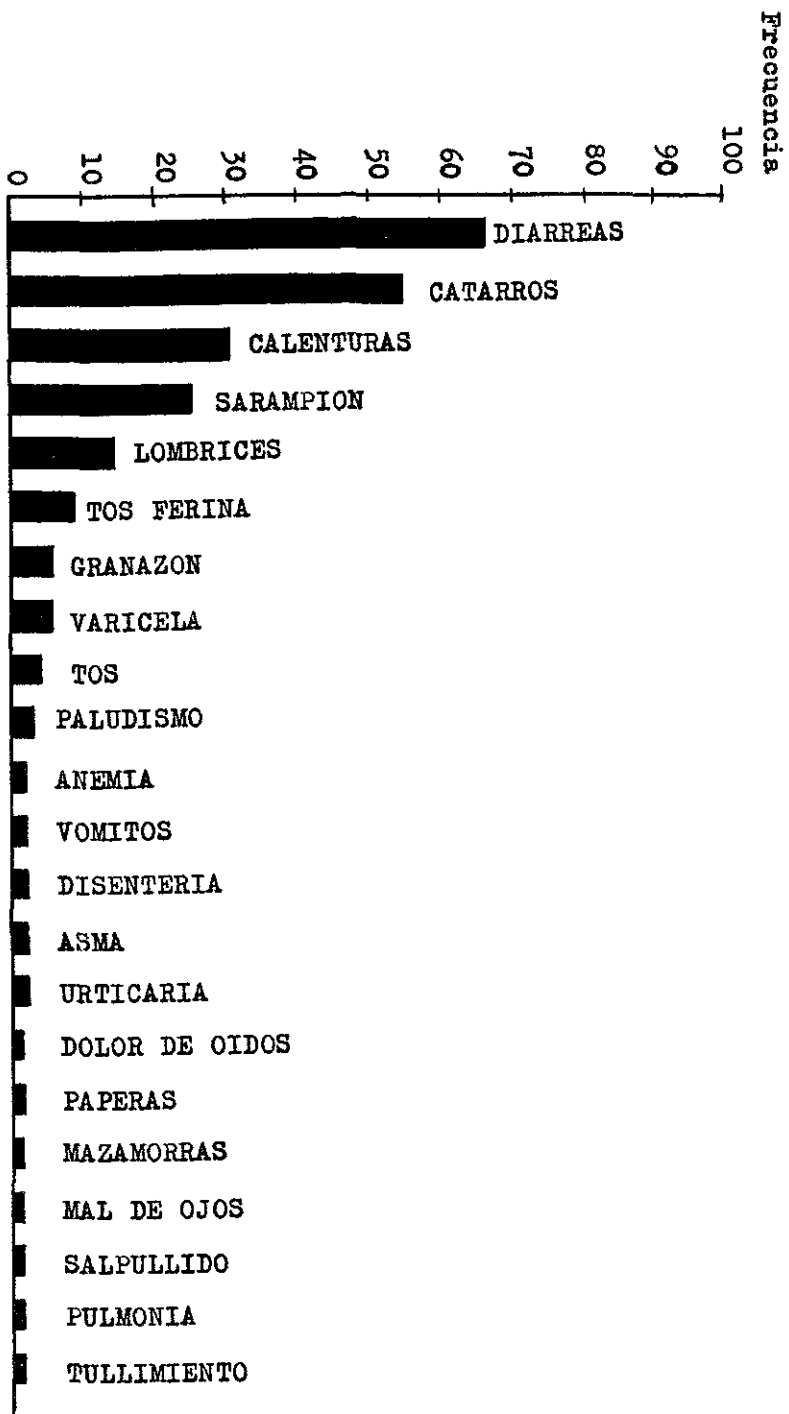
DISTRIBUCION DE LAS CIEN MADRES ENTREVISTADAS
SEGUN EDAD Y ESTADO CIVIL



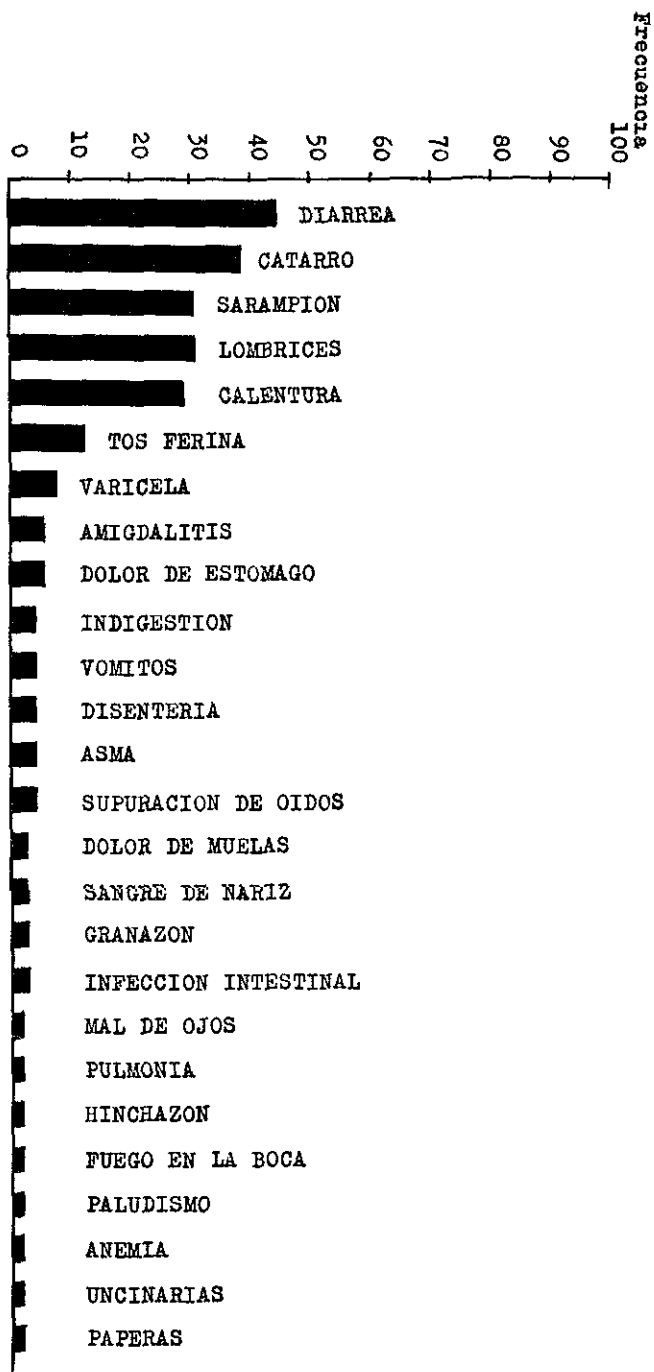


Gráfica 4

DISTRIBUCION DE LAS "ENFERMEDADES" MAS FRECUENTES ANTES DEL DESETEJE

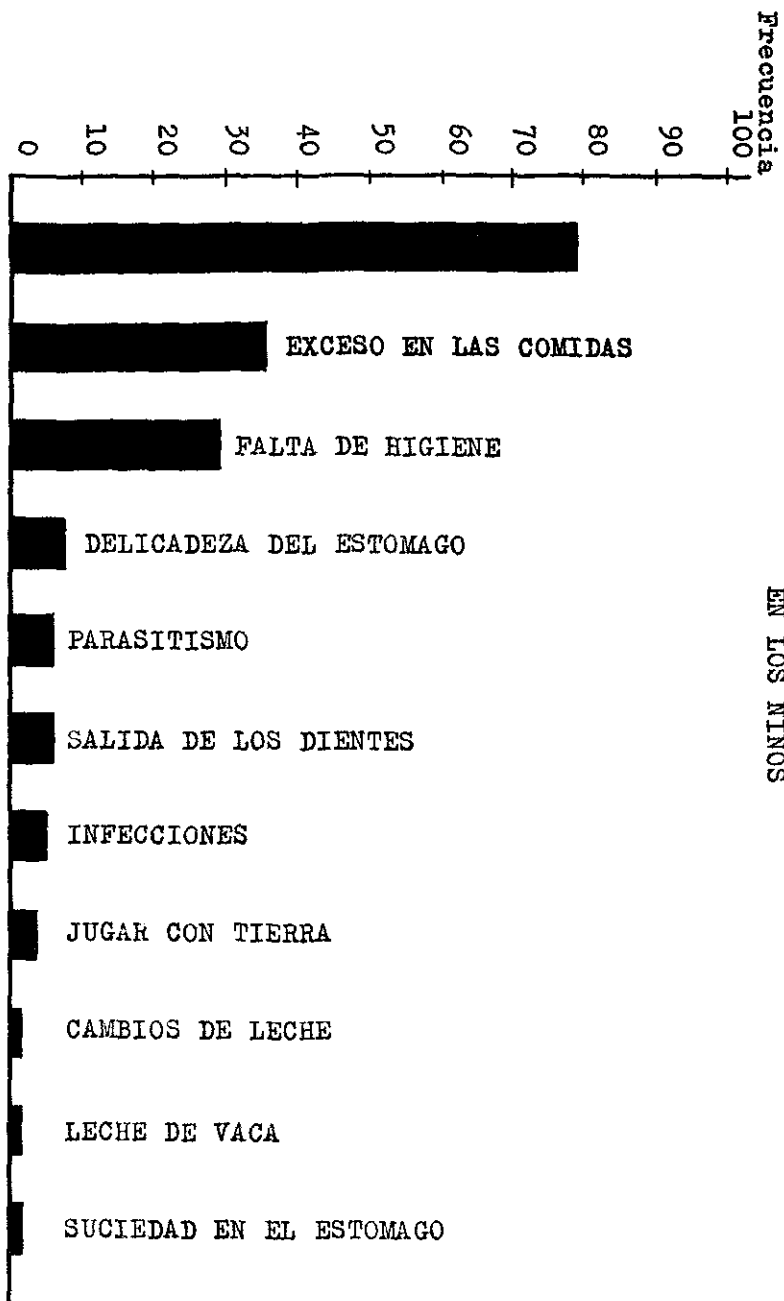


Gráfica 5
 DISTRIBUCION DE LAS "ENFERMEDADES" MAS FRECUENTES ENTRE
 EL DESETE Y UN AÑO DESPUES DEL MISMO

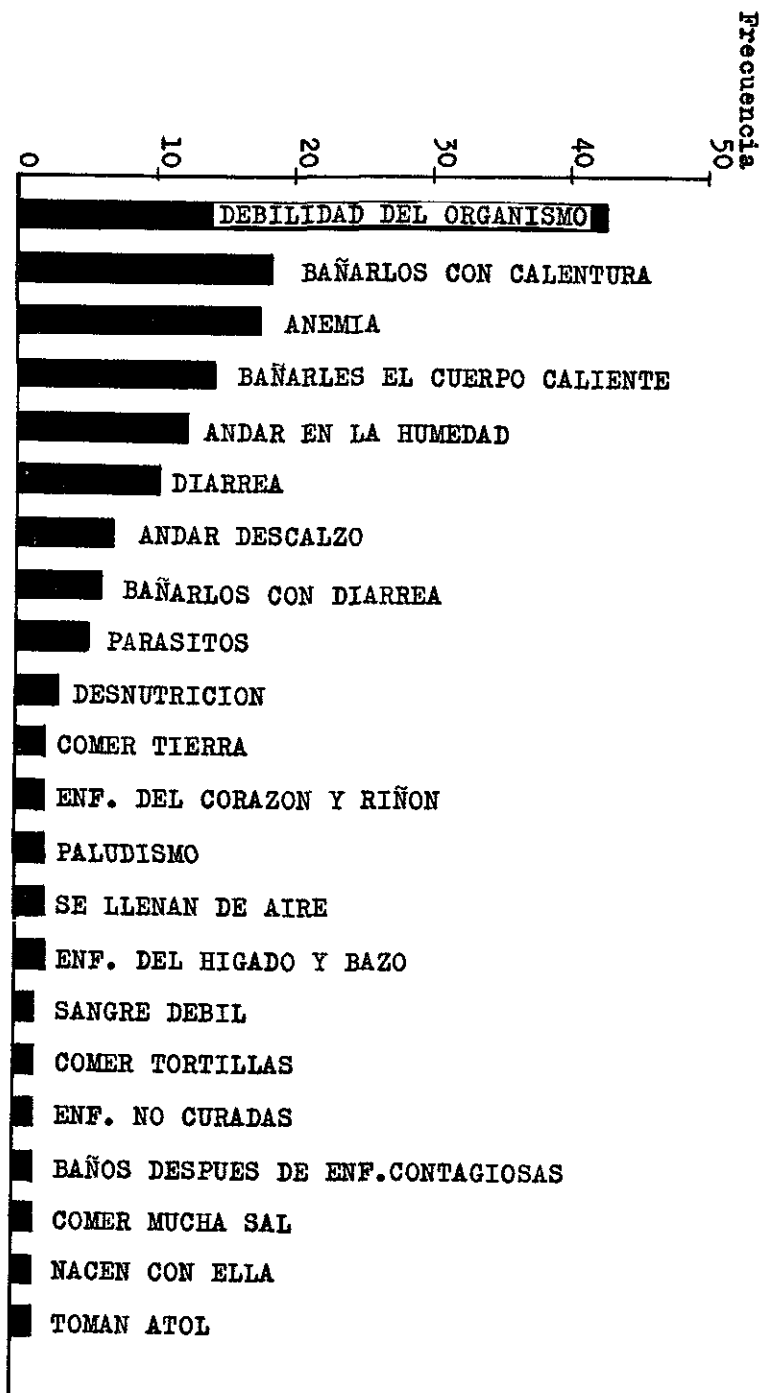


DISTRIBUCION DE LAS "ENFERMEDADES" MAS FRECUENTES
ENTRE UN AÑO DESPUES DEL DESTETE Y LA CAIDA DE LOS "DIENTES DE LECHE"

Gráfica 6



Gráfica 7
 DISTRIBUCION DE LAS CAUSAS DE LA DIARREA
 EN LOS NIÑOS



DISTRIBUCION DE CAUSAS DE LA "HINCHAZON" EN LOS NIÑOS

Gráfica 8

municipales (urbanas en la clasificación) tienen características netas de comunidades rurales; en cambio existen comunidades clasificadas como rurales que tienen fisonomía de conglomerados urbanos (como ejemplo de estas últimas tenemos la comunidad residencial de San Benito y la de los Planes de Rendeños, ambas de San Salvador).

El cuadro N° 2 muestra la distribución de las madres entrevistadas según edad y residencia. Vale la pena hacer notar, con respecto a este cuadro, que la muestra estudiada no constituye o mejor dicho no representa, en proporción fiel, las madres urbanas y rurales de El Salvador; sin embargo, dicha muestra nos revela que el número de madres urbanas supera al de madres rurales, en cuanto a atención hospitalaria se refiere.

CUADRO N° 2.

Distribución de las madres según edad y residencia.

	Urbanas	Rurales	Totales
10-19 años	2	--	2
20-29 "	35	5	40
30-39 "	24	7	31
40-49 "	7	5	12
50-59 "	9	--	9
60-69 "	4	--	4
70 + "	2	--	2
Totales	83	17	100

La gráfica 1 muestra la relación entre madres urbanas y madres rurales; la gráfica 2, la relación entre madres alfabetas y analfabetas; y la gráfica 3, la relación entre madres solteras y casadas.

A continuación se resumen las respuestas que dieron las madres entrevistadas a las preguntas referentes a las enfermedades más frecuentes, según sus propias experiencias, antes del destete, entre el destete y un año después del mismo y entre un año después del destete y la caída de la primera dentición.

A. Tres de las "enfermedades" más frecuentes antes del destete.

Diarrea	80	Amigdalitis	3
Catarro	56	Salpullido	2
Calentura	44	Erisipela	2
Sarampión	11	Jiote	1
"Infección intestinal"	8	Asma	1
Tosferina	8	Mal de ojo	1
Lombrices	8	Tifoidea	1
Gianazón	7	Disentería	1
Vómitos	5		

B. Tres de las enfermedades más frecuentes entre el destete y un año después del mismo.

Diarrea	66	Vómitos	2
Catarro	54	Disentería	2
Calentura	30	Asma	1
Sarampión	25	Urticaria	1
Lombrices	14	Dolor de oído	1
Tosferina	9	Paperas	1
Gianazón	5	Mazamoras	1
Varicela	4	Mal de ojo	1
Tos	3	Salpullido	1
Paludismo	2	Pulmonía	1
Anemia	2	Tullimiento	1

C. Tres de las enfermedades más frecuente entre un año después del destete y la caída de los "dientes de leche".

Diarrea	44	Supuración de oídos	3
Catarro	38	Dolor de muelas	2
Sarampión	30	Sangre de nariz	2
Lombrices	30	Gianazón	2
Calentura	28	Infección intestinal	2
Tosferina	12	Mal de ojo	1
Varicela	7	Pulmonía	1
Amigdalitis	5	Hinchazón	1
Dolor de estómago	5	Fuego en la boca	1
Indigestión	3	Paludismo	1
Vómitos	3	Anemia	1
Disentería	3	Uncinarias	1
Asma	3	Papeias	1

Las respuestas que se resumen anteriormente han sido distribuidas, por orden de frecuencia, en las gráficas 4, 5 y 6.

A continuación se agrupan las respuestas que las madres entrevistadas dieron a las preguntas respectivas:

¿A qué se deben las diarreas en los niños?

Malas comidas	78	Parasitismo	6
Excesos o falta de horario en las comidas ..	35	Infecciones	5
Falta de higiene	29	Jugar con tierra	3
"Delicadeza" del estómago ..	7	Cambios de leche	1
		Leche de vaca	1
		Suciedad en el estómago ...	1

¿A qué se debe la "hinchazón" en los niños?

Debilidad del organismo ..	42	niños	2
Bañarlos con calentura . . .	18	Paludismo	2
Anemia	17	Se llenan de aire	2
Bañarlos con el cuerpo caliente	14	Enfermedades del hígado y del bazo	2
Andar en la humedad ...	12	Debilidad de la sangre ...	1
Diarrea	10	Comer tortillas	1
Andar descalzos	7	Enfermedades no curadas .	1
Bañarlos con diarrea ...	6	Bañarse después de enfermedades contagiosas	1
Parásitos	5	Comer mucha sal	1
Desnutrición	3	Nacen con ella	1
Comer tierra	2	Tomar atol	1
Enfermedad del corazón y			

¿Qué explicación le da usted a la presencia de lombrices en los niños?

Tomar leche de toda clase ..	77	Comer tortillas	7
Nacen con ellas	14	Tomar leche de lata	4
Comer carne	12	Tomar leche de madre	2
Comer tierra	10	Comer alimentos sucios	2
Comer fruta podrida	9	Comer guineos	1
Tomar leche de vaca	9	Andar descalzos	1

¿Por qué los adultos no padecen o padecen menos de lombrices que los niños?

Toman medicina	18	El niño come de todo	14
El organismo resiste más	18	Toman menos leche	12
Son más aseados	15	El estómago tiene más "cocimiento"	1

¿Cuáles alimentos son particularmente dañinos para los niños menores de dos años? ¿Qué "daño" produce específicamente cada uno de ellos?

ALIMENTOS

"DAÑOS"

Frijoles enteros	64	Diarrea, soplazón.
Carne	48	Diarreas, lombrices, dolor de estómago.
Guineo majoncho	27	Diarrea, dolor de estómago, soplazón.
Pescado y cangrejo	22	Diarrea, dolor de estómago, infección.
Frutas variadas	18	Diarreas.
Ajónjolí	13	Diarrea y dolor de estómago.
Huevos	9	Diarrea.
Leche	9	Diarrea y lombrices.
Queso	5	Diarrea y lombrices.
Huizayotes	5	Disenterías y diarreas.
Quáker y atoles	3	Diarrea, vómitos e hinchazón
Pan caliente	3	Empachos.
Naranjas	2	Les tapa el bagazo.
Café puro	2	Disentería.
Guayaba	2	Los "tapa".
Sopa de res	2	Les descompone el estómago.
Pepeto y pateina	2	Les descompone el estómago.
Papaya	2	Les da catarro y diarrea.
Coco	1	Diarrea.
Mango	1	Diarrea.
Elote	1	Diarrea.
Tortilla	1	Diarrea.

La frecuencia de las respuestas a los cinco interrogatorios anteriores se exponen en las gráficas 7, 8, 9, 10 y 11.

COMENTARIOS

1) Como ya lo expusimos en otra parte de este trabajo, la distribución de las frecuencias de las respuestas obtenidas de las 100 madres, se expresa a la vez en números absolutos y en forma porcentual. Los términos “catarro”, “lombrices”, “uncinarias”, “granzón”, “urticaria”, “mazamoras”, “mal de ojo”, “salpullido”, “pneumonía”, “tullimiento”, “indigestión”, “sangre de nariz”, “hinchazón”, “fuego en la boca”, “jiote”, y “disentería” son palabras usuales del pueblo para designar trastornos orgánicos que a nuestra manera de interpretar son, respectivamente: irritación de las mucosas del árbol respiratorio, ascariasis, uncinariasis, erupciones de la piel, dermatitis alérgica, dermatitis localizada entre los espacios interdigitales, conjuntivitis, dermatitis irritativa, neumonía, debilidad general que dificulta movimientos, trastornos del aparato digestivo ocasionado por comidas inadecuadas, hemorragia nasal leve o moderada, edema, herpes simple, dermatitis por hongos y cámaras diarreicas mezcladas con sangre.

2) La incidencia de los trastornos orgánicos, a juicio de las madres interrogadas, se exponen en las gráficas 4, 5 y 6. Entre las enfermedades más frecuentes, antes del destete, predominan el *catarro*, *la diarrea* y *la calentura*; entre las enfermedades más frecuentes entre el destete y un año después del mismo predominan el *catarro*, *la diarrea*, *la calentura* y *el sarampión*; y, finalmente, las enfermedades más frecuentes observadas por las madres entre un año después del destete y la caída de la primera dentición (dientes “de leche”) son los *catarrros*, *la diarrea*, *el sarampión*, *las lombrices* y *la calentura*.

3) Como puede apreciarse en la gráfica 7 los conceptos etiológicos predominantes sobre las diarreas en los niños son, según las madres en cuestión, “las malas comidas”, “el exceso en las comidas” y “la falta de higiene”.

4) En la gráfica 8 se demuestra, por orden de frecuencia, la idea que sobre la etiología de la “hinchazón” tienen las madres referidas; ocupa el primer lugar el concepto de “debilidad del organismo”, muy arriba de “bañarlos con calentura” que le sigue en segundo lugar.

5) La gráfica 9 demuestra que “tomar leche de toda clase” produce lombrices, concepto que registra una frecuencia de 77 por ciento.

6) Observando la gráfica 10 nos damos cuenta que, según las personas entrevistadas, los adultos no padecen o padecen menos de lombrices porque "tomaron medicinas" y porque "el organismo resiste más".

7) Según la gráfica 11, los alimentos "dañinos" antes de los dos años de edad son "los frijoles" y "la carne". Con respecto al "daño" que producen ciertos alimentos nos ha llamado poderosamente la atención (véase la gráfica 9) que la leche ocupa sitio preponderante como productora de lombrices en los niños; sin embargo, en la gráfica 11 la leche, como alimento "dañino" antes de los dos años de edad, ocupa el octavo lugar con una frecuencia de 9 por ciento. Frente a esta baja frecuencia, comparada con la de 77% que muestra la gráfica 9 ya mencionada, nos preguntamos: ¿ocurre, acaso, que en el concepto de 77% de las madres entrevistadas, no es "malo" el tener lombrices en el organismo? ¿Serán las lombrices, según la idea de las madres en cuestión, necesarias o útiles o inocuas al organismo?

CONCLUSIONES

Después de revisar y estudiar los datos obtenidos hemos llegado a las conclusiones siguientes:

1ª) *Los catarrros, los diarreas, el sarampión y las lombrices* son, según las madres de la entrevista, las enfermedades más frecuentes en los niños durante los primeros seis años.

2ª) En concepto de las madres interrogadas, las diarreas son causadas por "las malas comidas", "excesos y falta de horario en las comidas" y la "falta de higiene".

La "hinchazón" es causada por "la debilidad del organismo", "bañarlos con calentura" y por la "anemia".

La presencia de lombrices en los niños es debida a "tomar leche de toda clase" (77%), "tomar leche de vaca" (9%), "tomar leche de lata" (4%) "tomar leche de madre" (2%). Según lo expuesto, tomar leche (92%) "produce" lombrices; los adultos padecen menos de lombrices porque "tomaron medicinas" y porque "el organismo resiste más".

Los alimentos más "dañinos" son "los frijoles", la "carne" y "el guineo majoncho"; y el "daño" que producen con mayor frecuencia los alimentos "dañinos" son "diarrea", "dolor de estómago", "soplazón" y "lombrices".

3ª) Los conceptos de dietética elemental que tienen las personas entrevistadas son muy escasos y erróneos siendo éstos uno de los factores coadyuvantes a la desnutrición popular.

SUGERENCIAS

Conscientes de que la encuesta realizada constituye una investigación muy parcial e incompleta en el campo de la Antropología Cultural y que del conocimiento de los problemas derivase la solución de los mismos, SUGERIMOS:

I) *Desarrollar* encuestas de índole sociológica con el objeto de estudiar los problemas del conglomerado nacional.

II) *Promover* campañas tendientes a la ilustración sistemática de la población sobre conceptos elementales de profilaxis, etiología, patogenia y tratamiento facultativo de las enfermedades más frecuentes en los niños.

III) *Urge*, mediante campañas intensivas y prácticas, la erradicación de conceptos erróneos y perjudiciales que sobre la dietética tiene nuestra población.

AGRADECIMIENTOS

A todas las madres que nos brindaron su colaboración para el desarrollo y conclusión feliz de nuestro estudio sobre "Las Enfermedades en los Niños"
Al Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de nuestra Facultad por el estímulo y orientación que nos ha dado para la realización del estudio y la preparación de este informe