



Percepciones de la salud mental en la era post-covid, en la población de la zona occidental de El Salvador

Investigadores:

Walter Fagoaga¹, Obed Mejía², Roberto Sigüenza³, Manuel Zometa⁴

Recibido 14 de marzo, aprobado 14 de mayo.

Resumen

El **objetivo** de la investigación fue identificar la percepción de la población salvadoreña sobre las afectaciones a su salud mental a partir de la pandemia de covid-19; la **metodología** fue estudio cuantitativo, exploratorio, retrospectivo y de campo, empleándose un cuestionario ad hoc considerando variables relacionadas con la salud mental, para lo cual participó una muestra aleatoria de 500 personas residentes en la zona occidental de El Salvador, la cual se definió con procedimientos estadísticos y a quienes se les giró un consentimiento informado; los **resultados** permiten establecer que al menos 6 de cada 10 personas muestran una afectación significativa posterior al cisma de la pandemia, y qué actualmente, manifiestan síntomas asociados a: depresión, ansiedad, estrés y en algunos casos, deseos suicidas; en **conclusión**, es necesario darle seguimiento a estos resultados, para lo cual se debe abordar a la población con instrumentos especializados por afectación para determinar con mayor precisión la posibilidad de un efecto postraumático generalizado.

Palabras clave: salud mental, afectación emocional, trastornos de la personalidad.

Abstract

The objective of the research was to identify the perception of the Salvadoran population about the effects on their mental health from the covid-19 pandemic; **The methodology** was a quantitative, exploratory, retrospective and field study, using an ad hoc questionnaire considering variables related to mental health, for which a random sample of 500 people residing in the western zone of El Salvador participated, which was defined with statistical procedures and to whom an informed consent was given; **The results** allow us to establish that at least 6 out of 10 people show a significant affectation after the schism of the pandemic, and that they currently manifest symptoms

1 Investigador, Facultad Multidisciplinaria de Occidente, Universidad de El Salvador, walter.fagoaga@ues.edu.sv. Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-4101-0814>

2 Investigador, Facultad Multidisciplinaria de Occidente, Universidad de El Salvador, obed.mejia@ues.edu.sv . Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-5120-405X>

3 Investigador, Facultad Multidisciplinaria de Occidente, Universidad de El Salvador, roberto.sigüenza@ues.edu.sv . Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-0420-8485>

4 Investigador, Facultad Multidisciplinaria de Occidente, Universidad de El Salvador, manuel.zometa.2@ues.edu.sv . Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-1825-4047>

associated with: depression, anxiety, stress and in some cases, suicidal desires; **In conclusion**, it is necessary to follow up on these results, for which the population must be approached with specialized instruments by affectation to more accurately determine the possibility of a generalized post-traumatic effect.

Keywords: mental health, emotional affectation, personality disorders.

Introducción

La pandemia de Covid-19, se constituyó en una afectación de salud pública a nivel mundial en general y en particular en El Salvador. Las consecuencias derivadas alrededor de esta, pueden estar esbozados en varios contextos, ya que las cuarentenas obligatorias, el paro forzado de la economía y los temores alrededor de la enfermedad y la mortalidad que esta generaría; fueron un detonante para que la salud mental y emocional, se constituyeran en un punto de atención. Aunque existían a nivel de organismos internacionales referencias de la amenaza latente de un escenario pandémico (OMS, 2019), no se esperaba que fuera eminente. Por supuesto, las implicaciones que esto tendría eran difíciles, sobre todo para los países con sistemas de salud de países de renta baja (Cameron et al., 2019) y entre estos, El Salvador.

La pandemia conllevó una serie de contextos críticos, para 2020 la región Centroamericana reportó 733,487 casos confirmados por las instancias de salud de los países. Siendo el más afectado Panamá con 249,733 casos confirmado, de ahí Costa Rica con 170,591, Guatemala 138,316, Honduras 112,974, El Salvador 46,242 y de ahí, Belice 10,807, Nicaragua cuyos datos no fueron validados reportó 4,824 (WHO, 2023).

Con respecto a las muertes confirmadas Covid-19 en la región, totalizaron 54,284 donde el país que reportó mayor número de decesos fue Guatemala con 20,000, seguido de Honduras con 11,071, Costa Rica con 9,085, Panamá 8,875, El Salvador 4,329 y Belice 688. Nicaragua reportó 245 (WHO, 2023). Sin bien es cierto, estas son las cifras oficiales, la asociación de mortalidad vinculada a Covid-19 puede ser más alta, debido a que los registros por país pueden presentar diversos factores que no se adecuen a las realidades que se han presentado, algo que estudios mencionan ya con evidencia a partir de las tendencias de mortalidades antes, durante y después de la pandemia (Arteaga García & Luna Do-

mínguez, 2022; Mamani Meza, 2022; Wallace, 2020). Al dificultarse los procesos de la vida cotidiana y productiva, la tensión sobre la pandemia, fue generando efectos diversos, siendo la salud mental, una de las áreas con mayor afectación. De ahí, que surge la pregunta para este artículo y que se abordó a partir del estudio: ¿Cuál es la percepción de la salud mental en la era post-covid, en la población de la zona occidental de El Salvador?

A partir de lo anterior, en la revisión bibliográfica, Huarcaya (2020) al hacer una revisión sobre artículos los primeros artículos que aparecieron con relación al Covid-19, pudo estimar que unas de las principales preocupaciones que se hacía latentes eran las relacionadas con la salud mental, ya que se estaba generando, principalmente en el personal sanitario, episodios de ansiedad, depresión y reacción al estrés, pero que también se estaba extendiendo a la población en general. Rodríguez Quiroga et al. (2020), de igual manera al analizar la información se iba recabando con relación a la situación de covid-19 en función a los confinamientos y el estrés por la crisis sanitaria, destaca varios estudios iniciales que estaban poniendo al relieve los efectos directos en la salud mental y más que todo, con ciertas manifestaciones neuropsiquiátricas como: delirios, depresión, ansiedad, fatiga, síntomas de estrés postraumático, miedo, insomnio, síntomas obsesivo-compulsivos y malestar psicológico.

Mientras tanto, Ribot et al. (2020), de igual forma al hacer revisiones de artículos relacionados con el covid-19, de bases datos, principalmente de SciELO, Pubmed/Medline, Cumed, Liclacs; establecieron que el tema de salud mental se estaba convirtiendo en uno de los que se debería prestar atención oportuna, particularmente en lo asociado al afrontamiento emocional y en función, de identificar grupos vulnerables a los cuales debe atenderse de forma directa para mitigar efectos posteriores.

En la misma lógica, Martínez Tobaas (2020), ya con

mayor dato empírico, plantea que existen datos contundentes que, debido al impacto del Covid-19, han aumentado notablemente los trastornos psiquiátricos, particularmente la ansiedad, depresión, insomnio y temores generales, además, esto se amplía más en niños, adolescentes y personas adultas mayores; siendo el factor más detonante, haber sido infectado o tener dentro del entorno familiar personas con contagio y qué se encuentren en una fase de la enfermedad en desarrollo, lo cual hace más agravante la situación.

Considerando la situación de la pandemia Covid-19 y todos los contextos alrededor del cual gira esta situación, se preveía también un alcance serio hacia los problemas mentales como cuasi una sub-pandemia, de hecho, Hossain et al (2020), al revisar los alcances posibles de esta situación, sobre todo en los términos del impacto económico, político, social y sanitario; no se preveía una consideración menor que a la de una afectación a gran escala.

El investigador Ogłodek (2021), al hacer referencia al impacto en la salud mental del covid-19, señala que la distensión del aislamiento que provocó las cuarentenas, presentó efectos en la construcción del campo emocional, y qué, por razones asociadas a su ciclo de vida, son los jóvenes y niños, quienes tienen a enfrentar un mayor estrés, debido a que se convierten en los receptores principales de las secuelas de los problemas del mundo adulto.

A partir ahí, el caso de la necesidad de apreciar con mayor precisión el tema de la salud mental en la era covid-19, fue tomando un posicionamiento importante. Buitrago Ramírez et al. (2021), al hacer referencias sobre los estudios relacionados con la salud mental son escasos y a pesar de ser un campo con esfuerzos grandes, se carece de una inmersión más relevante ante el plano de un escenario de crisis, de ahí, que propone la idea de aprovechar el auge de las perspectivas neurocientíficas sobre las emociones y su elaboración para este tipo de circunstancias, además, en el caso de Álvarez y Toro (2021), al estudiar la producción de conocimiento, posicionan a China como el máximo expositor de trabajos científicos asociados a la pandemia, y qué por supuesto, tiene su explicación no solo en el hecho de ser el epicentro inicial de la misma, sino por los

avances en su matriz de producción de conocimiento a gran escala y de ahí, muchos de esos estudios están vinculados a la salud mental y los impactos en estas a partir del covid-19.

Con respecto a lo anterior, Caballero Domínguez y Campos Arias (2020), al valorar los primeros hallazgos relacionados con las afecciones del covid-19 en la salud mental de diversos sectores, valoran el hecho que la atención pública en el caso de Colombia para la salud mental, aunque formalmente se establece que faltan que en el caso de la atención primaria se fortalezca, esto, porque la contención de la pandemia a partir del mecanismo de las cuarentenas, inevitablemente afectó directamente el estado emocional de la población en diversas magnitudes y conformes las circunstancias vividas durante los primeros meses de las cuarentenas, las cuales fueron prolongándose hasta llegar a una "nueva normalidad".

Ya al referirse a resultados de estudios en el caso de la salud mental, Ferrerira et al (2021), al estudiar los impactos en la salud mental en Paraguay, a partir de un cuestionario estandarizado, determinaron que al menos 2 de cada 10 personas, que participaron en el estudio, tenían alguna afectación en su salud mental, particularmente en trastornos como la ansiedad, depresión severa e insomnio. Estos resultados, considerando el impacto producido por los efectos del covid-19, las cuarentenas y las restricciones de movilidad.

En el caso del estudio longitudinal realizado por Müller, Delahunty y Matz (2023) en Estados Unidos, Alemania y Reino Unido en el período de 2019 y 2020, evaluaron el impacto en la salud mental de poblaciones de diversas características demográficas. La evidencia proporcionada, estima niveles diversos en cuanto a trastornos de la personalidad, según cada país, como la depresión y la ansiedad, que se vieron impulsados por las cuarentenas obligatorias, las cuales, aunque no se determina un trastorno profundo, sí evidencia que el tipo de resiliencia que se asumen por las familias y las personas, coadyuvó a afrontar la pandemia en función de las circunstancias asociadas a los encierros y las aperturas.

Por supuesto, los impactos que estarían generando a partir del covid-19 la situación de salud, es destacado

en estudio realizado en Islas Canarias por Sapino et al. (2023), quienes valoran que un factor como la pandemia puede desencadenar un desborde en el consumo de medicamentos para controlar desórdenes de la personalidad, siendo los antidepresivos los que se verían más demandados y aunque su evidencia empírica recolectada no muestra un consumo fuera de los límites esperados, sí es posible que en regiones donde los confinamientos fueron más severos, el aumento pueda ser significativo.

De hecho, el tema de la calidad de vida y su reducción ha sido abordado, para el caso Ballena et al. (2021), valoran que los confinamientos, la información recibida y las noticias locales sobre fallecimientos; fueron provocando alteraciones importantes en la vida de las personas, de hecho, las familias fueron afectadas por los protocolos que se hicieron para el entierro de personas fallecidas por la enfermedad y que impidieron el ritual culturalmente establecido de velar y enterrar con el arropamiento familiar, algo que ha generado desencadenamientos emocionales complicados como exponen investigadores (Araujo Hernández et al., 2021; Mejía & Nájera, 2022).

Por supuesto, las repercusiones trascienden a diversas esferas y en el caso de trastornos emocionales pueden incidir en el aumento de suicidios, como lo exponen estudios diversos (Camacho, 2021; Guil Sánchez, 2023; Jerónimo et al., 2021), quienes han demostrado a partir de la comparación con la tendencia de años anteriores, la elevación de los intentos suicidas y particularmente en los jóvenes, y es qué, el encierro y el estrés producido por las circunstancias propias de la pandemia han repercutido plenamente en el incremento de los trastornos de la personalidad, cuyas consecuencias a la postre desencadenan en la forma de violencia autoinfligida que se dispara estadísticamente, como se ha visto también en muchos países alrededor del mundo (Galvis Pulido, 2022; Guarnizo Chávez et al., 2021).

La pandemia afectó a otros sectores más que a otros, ya en términos socio-demográfico y laborales. En primer lugar, un sector que fue vulnerado es de los profesionales de salud, quienes se encontraron directamente afectados por las secuelas emocionales de atender la crisis, de ahí, que sean puestos como uno de las que mayores

demandas de atención en salud mental, requieren, para el caso, López Izurieta y López Izurieta (2021), destacan que la atención en salud mental debe ser prioritaria para los sectores de salud, y no solamente deben enfocarse en aspectos particulares, sino globales y que la situación de estrés vivida, sino se atiende oportunamente, llevará un mayor daño socio-emocional-afectivo.

Al respecto, y en la misma narrativa, Torres Muñoz et al. (2020), hacen ver que al inicio de la pandemia y con los primeros estudios que se estaban generando alrededor de la Covid-19, se estaba haciendo presente en profesionales de la salud síntomas asociados a la depresión, ansiedad, insomnio y angustia; además, el recurso humano con mayor nivel de afectación era el personal sanitario de enfermería, que era el que directamente atendía a los usuarios.

Lozano Vargas (2020), de igual manera, al cotejar los primeros estudios que se realizaron en el epicentro de la pandemia, extrapoló alguna información y denotó que, al menos, un 53% de la población China se vio afectada psicológicamente con un impacto psicológico de moderado a severo. Siendo el principal factor que condicionó la severidad del estado de salud, el formar parte del sector salud que fue quien directamente atendió la emergencia sanitaria, por lo cual se puede considerar el principal factor de riesgo, según esta evidencia.

Con respecto, un estudio realizado por Cruz Araújo et al. (2021), estudiaron el miedo como una afectación importante para la salud del personal de salud, manifestándose ante situaciones de dudas e incertidumbre sobre el virus, sumando a las preocupaciones relacionadas con los miembros de la familia y los compañeros de trabajo. Por supuesto, la falta de insumos y las condiciones laborales inadecuadas corroboran la inseguridad del profesional de la salud. Por supuesto, una de los factores que más generó miedo en el personal la información que se vertía sobre la pandemia, siendo estos los que tuvieron la atención en primera línea y es aquí donde el estrés los suprimía con el temor de enfermarse o enfermar a su familia, quienes quedarían vulnerables ante dicha circunstancia.

En el estudio realizado por Ogundipe et al. (2023), al estudiar efectos del covid-19 en la salud mental, deter-

minaron que los procedimientos de aislamiento y cuarentena provocaron soledad y depresión, y qué con el tiempo pueden provocar en personal sanitario efectos postraumáticos, además, la sensación de vivir día con día el virus y ser víctimas de estigma, ya que eran señalados por ser portadores pasivos de la epidemia, lo cual provocó situaciones de angustia y desapego forzados de sus núcleos familiares, debido al temor de contagiar a los seres queridos.

En un estudio realizado en Polonia por Stodolska et al. (2023), dirigido a identificar los alcances que tuvo la pandemia en el personal de salud que atendió la pandemia de Covid-19, determinándose el aumento del síndrome del burnout, asociado al estrés que se produjo la sobrecarga de trabajo debido a la crisis sanitaria, la cual debido al aumento vertiginoso de la infección provocó que la saturación de atención por la emergencia aceleró procesos que ya se veían en la atención hospitalaria.

Zambrano Bohorquez et al. (2022), al estudiar el tema de burnout en personal de enfermería en un hospital de Toledo, identificaron una prevalencia de este en casi un 36.5% de los participantes en el estudio, con un riesgo en un 28% de adquirirlo. Al considerar la resiliencia esta es baja, ya que solamente un 42.7% se mostró con esta actitud. Por ello, se ha concluido que la afectación de este síndrome es elevada en el personal sanitario y qué, la afectación del COVID-19 posibilitó un incremento significativo de su prevalencia en el personal sanitario.

Por otra parte, González Plaza et al. (2022), detectó también la presencia de ansiedad en los profesionales de la salud en el servicio de obstetricia de un hospital en Barcelona, donde, al menos, un 26.3% de los participantes tendrían algún nivel de ansiedad entre leve y alto, y siendo, el principal factor la preocupación por sus familiares a que se enfermara durante la pandemia por estar en contactos con ellos.

En la misma orientación, e incorporando elementos asociados a la depresión Yslado Méndez et al. (2022), destaca que en la atención a la pandemia de covid-19, se logró identificar en un estudio realizado en Perú, que al menos un 50% del personal sanitario, padecía de algún nivel de depresión, ansiedad y sobrecarga laboral; lo cual la postre, requeriría de atención sanitaria a nivel

de la salud mental y la resiliencia, demandando un cuidado urgente.

En vista de todo lo anterior, sin duda el sector salud es parte del más afectado en términos de salud mental, algo que para Juárez García (2020), implicaba, en términos teóricos, una ventana, una especie de semáforo naranja, en vista de una afectación eminente producida por la sobrecarga y el trastorno emocional que derivaría a partir de la crisis sanitaria producida por el Covid-19, de ahí que, ya había antes de esto una condición preocupante, por ello era necesario valorar mecanismos de afrontamiento más consistentes.

Pero además del sector salud, otros sectores también se vieron afectados y qué sin duda, también representan atenciones importantes por los impactos que se generaron, producto de la situación de crisis. Tal es el caso de los agentes policiales, que fueron en gran medida personal de primera línea. Príncipe Santos y Herrera Álvarez (2021), al valorar el papel de personal policial en la provincia peruana de Sihuas – Ancash, consideraron al analizar el estrés, ansiedad y fobias de los policías de esta delegación en Lima, qué al igual que el personal hospitalario, estaban presentando.

Otro sector que fue vulnerable a los efectos de la pandemia fue el sector educativo. Mac Ginty et al. (2021), al analizar con base a instrumentos estandarizados, consideró algunos resultados importantes. En el caso un 77% de los estudiantes percibió un estado de ánimo peor que antes de la pandemia, siendo el caso con mayor diferencia en cuanto la relación por sexo. El 41% reporta estar de acuerdo o muy de acuerdo con haber vivenciado una dificultad económica. Un 47% manifestó problemas con el acceso a clases. Al menos un 43.9% de los participantes de 18 años a más reportó un empeoramiento de su estado de ánimo.

En el caso de estudiantes, Coico Lama et al. (2022), al realizar un estudio trasversal en estudiantes peruanos del área de la medicina, encontró la prevalencia de la depresión, ansiedad y el insomnio en al menos el 60.1% de los casos. El tema del sueño, que antes de la pandemia ya representaba un alcance significativo, se encontró con deficiencia en casi un 45%, por lo cual, el sueño corto a la hora de acostarse y el insomnio se estaba

convirtiéndose en un factor clave para el padecimiento de la depresión y la ansiedad.

Para el caso un estudio realizado comparando a estudiantes mexicanos y estadounidenses Guzman Sescosse et al. (2023), en el cual se buscaron establecer diferencias entre los estudiantes y su componente emocional durante la pandemia, particularmente lo relacionado con la salud mental. Entre los resultados se evidenció diferencias significativas entre los estudiantes de cada región. En el caso de la depresión, el 76% de participantes mexicanos experimentó algún nivel de esta, mientras en el caso de los estudiantes estadounidenses un 20.24%; en el caso de la ansiedad, 93% de mexicanos y 38% de estadounidenses; y por último, el estrés, en la misma lógica, 68% mexicanos y 12.5% estadounidense. El estudio concluye que los estudiantes mexicanos presentaron mayores índices relacionados a estos padecimientos, en buena parte, porque los apegos formados por sus familias son mayores que las de los del norte de sus fronteras, lo cual indica diferencias sociales en los procesos de socialización primaria.

Otro sector afectado en diversos campos por la pandemia fue el docente, quienes también se han visto introducidos a una nueva dinámica educativa, Carrión Bósquez (2022), consideran que el tiempo de pandemia provocó un tecnoestrés en este sector, que en el caso de Ecuador, la preparación para la transición hacia la virtualidad de la educación y esto provocó situaciones donde a través de un estudio cuantitativo con análisis factorial qué el escepticismo, la fatiga laboral y ansiedad, fueron evidenciados en alguna proporción de los docentes, por lo cual la integración de las TIC al ámbito educativo en general y la educación universitaria en particular, un reto de atención y preparación mental.

Ahora bien, al hablar de los niños, niñas y jóvenes, también los cuidados, sean estos sus padres o personas no remuneradas, también se han presentado efectos importantes en su salud mental. Para Czeisler et al (2021), al realizar un estudio transversal en personas cuidadoras de menos de 18 años en los Estados Unidos, sean estos padres o personal no remunerado, estimaron que se identificaba un aumento significativo en su deterioro de salud mental en relación con antes de la pandemia, donde inclusive la tasa del deseo suicida ha-

bría aumentado de forma amplia durante y posterior a la pandemia.

En los niños y niñas, las afectaciones fueron diversas, ya en el ámbito familiar una de las afectaciones más relevantes es la alimentación, que según Del Sent et al. (2022), al realizar un estudio descriptivo en una escuela comunitaria en Brasil, al menos un 30% presentó un nivel de obesidad, debido a que al reducirse la actividad física y no guardar un hábito alimenticio propicio, generó en los niños y niñas este tipo de situación, para lo cual, es necesario según este estudio valorar el seguimiento al perfil nutricional postpandemia.

La vida familiar en general fue afectada, de igual manera como lo considera el estudio realizado por Araujo Robles (2021), al comparar la comunicación entre padres e hijos en Lima y Piura en Perú. Al aplicar una escala para establecer la comunicación entre los padres e hijos, se determinó qué, aunque la comunicación no se ve afectada, sí hay más confianza con la madre y esto, aunque no es un efecto directo de la pandemia, sí consideran los investigadores que, a partir de los temores y otro tipo de situaciones, el rol de la madre fue importante para sopesar en los jóvenes un acercamiento familiar.

En cuanto al ámbito familiar, se habla de la violencia doméstica como ámbito que se desencadenó durante el período de la pandemia. En este sentido, Lund y Thomas (2023), destacan que al analizar la situación de violencia doméstica en hogares estadounidenses, evidenciaron que en una muestra de 604 personas, al menos un 35% sufrió este tipo de violencia, siendo predominantemente las mujeres las víctimas, sin embargo, el paso al tipo de violencia física no fue abundante. En buena parte, consideran las investigadoras que las tensiones vividas y los miedos, infundieron bases para establecer relaciones de tensión que ha sido percibida por las parejas en ciclos de abuso emocional y también desesperación.

En la misma atención, Rodríguez Chinchilla et al. (2021), al hacer una revisión sobre la relación covid-19, salud mental y violencia de género, han identificado factores que pueden asociarse a casos vinculados con las secuelas producidas por todo el entorno generado y qué, han desembocado en que los niveles de estrés provoquen agresiones y la llegada en algunas situacio-

nes, a la violencia en el entorno del hogar, lo cual debe atenderse.

Por supuesto elementos vinculados a la violencia de género también se podrían considerar, al respecto León et al. (2021), al valorar la situación de pandemia han evidenciado en el caso de Ecuador, se han mostrado un leve incremento de los embarazos en adolescentes, se considera en buena parte que el patrón de abusos se mantiene en vista que, el entorno familiar y comunitario es el que más incide en ese tipo de situación, no obstante, a pesar de ello, esto tiene afectaciones en función de las emocionalidades en torno las cuarentenas y los trastornos producidos a partir de un estrés postraumático, pero que no distan del patrón estructural asociado a esto.

También se han identificado en parcelas íntimas de la vida adulta fueron impactadas y que, por supuesto, también repercuten en la salud mental de la población. Para el caso Fischer et al. (2022), al estudiar en Luxemburgo el tema de la sexualidad en personas adultas, evidenciaron que durante la pandemia se generó una reducción de la actividad sexual, particularmente por diversas razones asociadas tanto a edades, preferencias y situación familiar, por supuesto, las restricciones. En buena medida, la reducción de la actividad sexual, puede repercutir en el sentido de alterar estados emocionales y en el caso de las parejas, producir eventos de conflictos si no se manejan adecuadamente los vínculos. De ahí, que recomiendan atender para el caso particular, esta situación, no obstante otros estudios también sugieren que la pandemia afectó este campo de la vida humana que incide como ya se mencionó en la salud emocional (Rebellón Pinillos & Gómez Lugo, 2021; Rodríguez Domínguez et al., 2021).

Ya en el contexto Latinoamericano Quezada Berumen et al. (2020) al evaluar el tema de las relaciones entre pareja, evaluaron la satisfacción entre parejas y cómo estos podría generar algún problema en la salud mental y evidenciaron, que en la medida en que el vínculo de pareja se mantuvo y no afectó las relaciones íntimas, no se tuvo mayor afectación en cuanto al covid-19, pero aquellos en casos en los cuales no se generó adecuadamente su vínculo marital, propició niveles de estrés e insatisfacción, lo cual está asociado a los

temores y aflicciones que la propia condición el entorno fue partícipe.

Diseño Metodológico

Tipología de la investigación

La investigación se realizó considerando un enfoque cuantitativo, valorando que se hicieron usos de métodos estadísticos para cuantificar las variables en estudios (Iglesias, 2021).

El método fue exploratorio, ya que se indagó un alcance a nivel de una línea base sobre percepciones relacionadas a la salud mental de los participantes, quienes expusieron, a partir de sus experiencias durante la pandemia, observacional, retrospectivo y transversal (Iglesias, 2021).

Observacional en vista que se recopiló la información de forma natural tal y como se encontraban las variables, sin intervenir en sugerir las respuestas o manipularlas para provocar un efecto en estas.

Retrospectivo, porque si indagamos hechos que ya sucedieron y qué, en la secuencia temporal, aún siguen presente. De tal manera, la investigación buscó retroceder al año 2020, cuando inició la pandemia y comenzaron a sentirse las primeras afecciones productoras de las cuarentenas y restricciones a la movilidad como parte de las medidas que las autoridades realizaron.

El diseño de recolección fue transversal, en vista que la información se recolectó en una sola ocasión, para lo cual se elaboró un instrumento que se detallará más adelante.

Población y muestra

La población es un concepto estadístico que corresponde al conglomerado de sujetos que participan a partir de ciertos criterios en una investigación. La selección para de estos para un estudio cuantitativo empleando un proceso de selección estadística, que definirá el tamaño de la muestra (Flores Arocutipa, 2018).

Para este estudio, la población objetivo fueron personas mayores de 18 años residentes en la zona occidental de El Salvador, quienes tenían que cumplir los siguientes criterios de inclusión y exclusión:

a. Criterios de inclusión

Personas mayores de 18 años, residentes en la zona occidental

Salvadoreños residentes y no residentes en el país

Que presenten disposición de participar en el estudio, respondiendo el instrumento conforme su voluntad.

Que se encuentre en todas sus facultades mentales para responder a las preguntas.

b. Criterio de exclusión

Ser extranjeros y no residentes en el país

Ser menor de 18 años

No aceptar participar en el estudio

Por corresponder la población a un rango mayor a 100,000 personas, se hará uso de una fórmula de muestreo para poblaciones infinitas, así:

$$n = Z^2 (Q) (P)$$

$$E^2$$

n= ¿? Tamaño de la muestra

Z= 95% (1.96) Nivel de significancia

E= 4.5% (0.45) Margen de error

Q= Probabilidad positiva

P= Probabilidad negativa

$$n = (1.96)^2 (0.5) (0.5)$$

$$(0.045)^2$$

$$n = (1.96)^2 (0.5) (0.5)$$

$$(0.045)^2$$

$$n = 3.84 (0.25)$$

$$(0.045)$$

$$n = 0.96$$

$$(0.0020)$$

$$n = 480$$

El tamaño de la muestra sería de 480 participantes, para efectos del estudio se lograron recolectar 500 muestras y además, se estimó una submuestra de 120

que pertenece a personas que tienen hijo e hijas o convivientes menores de 18 años, quedando distribuidas a nivel de cuatro departamentos, con mayor énfasis en Santa Ana, así:

Tabla 1. Distribución de la muestra

Departamento	Porcentaje	Total
Santa Ana	59%	295
Ahuachapán	25%	125
Sonsonate	10%	50
La Libertad	6%	30
Totales	100%	500

Variables en estudio

Para efectos de este estudio, se consideró las siguientes variables para ser analizadas

- Percepción sobre salud mental a partir del apareamiento del Covid-19
- Percepción de la atención en salud mental
- Percepción de cambios en niñas, niños y adolescentes hijos o convivientes

Técnicas e instrumentos de recolección de la información

Para realizar la investigación, se utilizó como técnica una encuesta de preguntas categorizadas, las cuales se formularon a partir de las variables antes mencionadas y empleándose como instrumento un cuestionario ad hoc, elaborado con preguntas con base a los estudios previos y en función a los objetivos de la investigación.

El instrumento fue elaborado y validado por expertos y sometidos a una prueba piloto, a una submuestra de 45 personas que cumplieran los criterios de inclusión y exclusión. El instrumento al ser validado cumplió los requerimientos, al ser confiable, válido y objetivos en los términos de la comprensión y la respectiva apreciación de los participantes en la prueba piloto y la validación de expertos.

Recolección, procesamiento y análisis de la información

Para recolectar la información, se capacitó un grupo de encuestadores que eran estudiantes becarios, a quienes se les brindó un proceso de inducción del instrumento para ser girador con instrucciones precisas de los grupos etarios a quienes se dirigiría, además, de la lec-

tura de las consideraciones éticas para la investigación. Para procesar la información se utilizó la plataforma de Google formulario para completar el cuestionario, el cual fue después migrado a una base de datos de Excel donde se trabajó la parte de gráficos y tablas.

Para el análisis, se utilizó estadísticas descriptivas para definir conjuntos de datos e interpretaciones de los resultados con base a las variables observadas, siendo que el estudio es de tipo exploratorio, no se establecieron parámetros para la inferencia ni pruebas estadísticas para estimaciones de referencia.

Consideraciones éticas

Para efectos del plano ético, la investigación consideró criterios éticos para el desarrollo de trabajos científicos, como el caso del informe Belmont (1979), valorando los siguientes principios:

Respeto al sujeto participante

Autonomía

Beneficencia

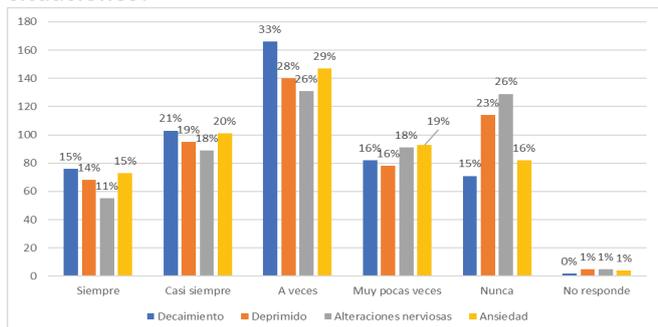
Consentimiento informado.

Durante el proceso de investigación, se respetaron todos los criterios anteriores, informándose sobre la investigación, sus objetivos y cómo esta respetaría los diversos procedimientos éticos para salvaguardar la información y que los resultados, puedan aportar a plantear propuestas sobre las problemáticas abordadas.

Resultados

A partir de los resultados obtenidos, se muestran los principales hallazgos en términos de los puntos de mayor atención con respecto a la salud mental en general y las afectaciones socio-emocionales en particular.

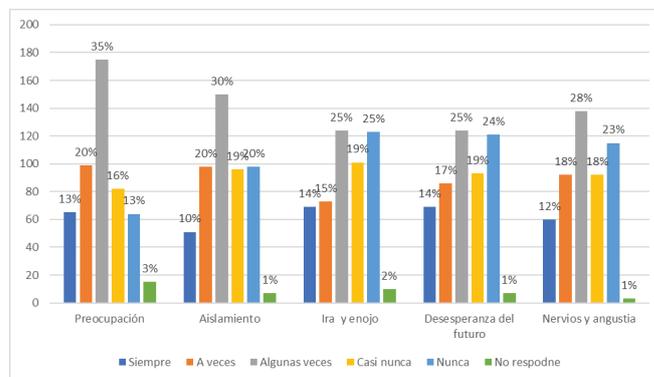
Gráfico 1 Durante el período de la pandemia de COVID-19, ¿Con qué frecuencia experimentó las siguientes situaciones?



Con respecto a afecciones relacionadas con situaciones derivadas de la pandemia, al menos un 69% se sintió con decaimiento físico y emocional; mientras un 61% se sintió con un estado depresivo; 55% tuvo alteraciones nerviosas y 64% manifestaron percibirse con ansiedad.

Este tipo de manifestaciones que se experimentaron durante la pandemia, corresponden a estados acumulados producto de los afrontamientos directos con una situación incierta, que estuvo acompañada con crisis y momentos tensos, los cuales sin duda expresarían este tipo de percepciones de forma directa en la vida cotidiana afectando a más de la mitad de los participantes.

Gráfico 2 Desde que inició la pandemia hasta ahora, me podría mencionar ¿Con qué frecuencia ha sentido?

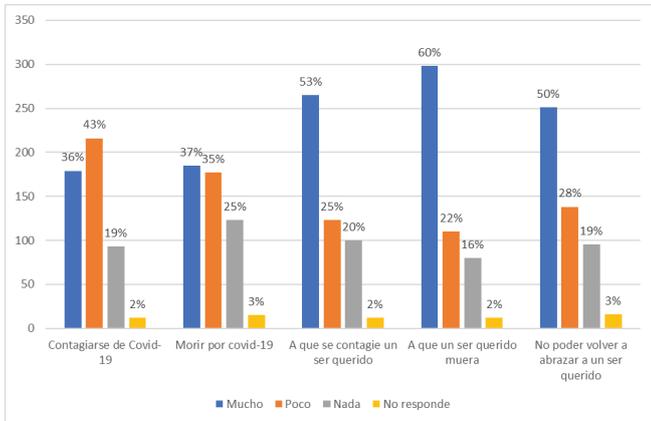


En el término del desenlace de la pandemia, se consultó sobre algunas afectaciones emocionales que podrían haberse experimentado. Con relación a la sensación de preocupación, 68% se sintieron en alguna medida afectados debido a los hechos y el futuro; en el caso de aislarse por temor a ser contagiados, 60% expresó que lo ha hecho desde el inicio hasta la actualidad, lo cual indica que aun el temor de contagio sigue siendo recurrente; con respecto a sentir ira y enojos, un 54% expresó que en algún momento ha experimentado esta sensación, lo cual está asociado a la alteración de procesos de la vida cotidiana que fueron afectados directamente por los encierros y el clima de tensión; al consultar sobre el futuro un 56% se siente con desesperanza y por último; en el caso de nervios y angustias 58% expresaron sentirse con estas sensaciones.

Por supuesto, esto es producto de los choques entre el proceso de la pandemia y cada una de las experiencias particulares que se gestaban en la adaptabilidad

socio-emocional.

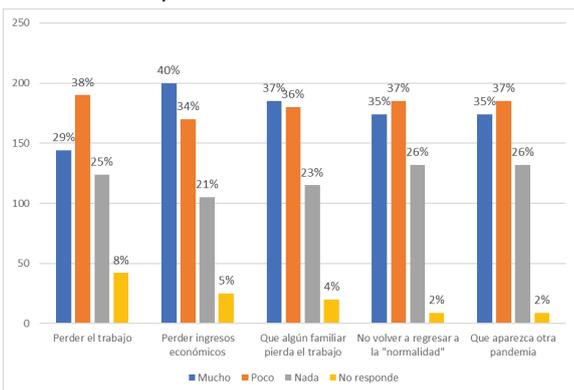
Gráfico 3 Podría, decirme, ¿cuánto miedo o preocupaciones ha sentido sobre las siguientes situaciones relacionadas con la familia?



Considerando las principales preocupaciones de la pandemia al interior del grupo familiar, tanto a nivel individual como del grupo, se evidencian puntos de interés. La principal preocupación, a nivel del individuo y de grupo familiar, fue la muerte de un ser querido, que fue expresado por el 60% de participante, siendo la segunda el contagio de la pandemia con un 53%, siguiendo del sentimiento de no poder abrazar a un ser querido por un 50%.

En el caso de las preocupaciones propias de enfermarse e inclusive fallecer, no tuvieron tanto peso en los grupos. En buena parte los sentimientos expresados están en función al vínculo familiar colectivo, y, sobre todo, porque en muchos casos los grupos vulnerables eran los que corrían mayor riesgo tanto de padecer la enfermedad grave como también de fallecer. Sin duda, los resultados muestran el sentido de la solidaridad hacia quienes se tienen más cerca en un momento que fue difícil por las circunstancias que rodeaban el contexto.

Gráfico 4 Temores y preocupaciones, con respecto a la vida cotidiana y laboral

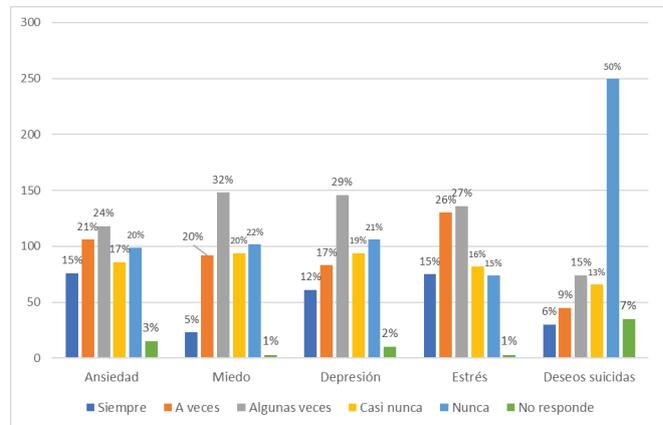


En cuanto a la situación de los temores personales relacionados con la vida cotidiana y laboral, se encontraron de igual forma información relevante.

Con relación a los temores, perder el trabajo representó un 67% de personas sienten dicho temor; el caso de perder ingresos económicos, el 74% lo valoró; con respecto a que un familiar pierda el trabajo 73%; quienes temen no regresar a la normalidad 72% y, por último; que aparezca otra pandemia 72%.

Como se muestra, los temores vinculados a la pandemia, están asociados a las preocupaciones de la persona, en este caso, relacionada con el trabajo y sus ingresos, que se convirtió, debido al paro forzoso, en uno de los principales efectos que se tuvieron. Lo relevante, en sentido, es que este tipo de preocupaciones afecta directamente la salud emocional de las personas, de ahí que es importante valorar que tipo de efectos se percibe en la parte socio-emocional.

Gráfico 5 Desde que inició la pandemia hasta ahora, me podría mencionar ¿con qué frecuencia ha experimentado las siguientes sensaciones?



Ya con respecto a la perspectiva de la percepción de los participantes, al considerar los problemas emocionales que se han logrado identificar, se encuentra de forma directa los siguientes: el caso de la ansiedad, al menos el 60% expresó contar esta sensación; con respecto al miedo, al menos un 57% expresó sentir miedo actualmente; 58% en el caso dijo sentir algún nivel de depresión; el caso del estrés, 68% establecieron algún nivel de estrés, que de igual manera corresponde a una respuesta emocional a la temática, y por último; los deseos suicidas se presentaron, 30% sintieron en algún momento deseos suicidas, y en el caso de un 6%, lo per-

ciben siempre.

Estos indicadores, muestra las afectaciones directas de la pandemia, al mismo tiempo, consecuencias que marcan una necesidad urgente de atención, particularmente en función de los trastornos de la personalidad y cómo puede llegar hasta un suicidio como consecuencia ulterior.

Discusión de resultados

A partir de los resultados encontrados, es evidente que alrededor de las percepciones en cuanto a la salud mental en la era post-covid-19, existen afectaciones posibles, no obstante, es necesario hacer ciertas consideraciones. Con respecto a la situación de salud mental, como lo han planteado estudios previos (Ballena et al., 2021; Lozano Vargas, 2020; Mac Ginty et al., 2021), los impactos recurrentes se encuentran en trastornos de la personalidad, particularmente asociados al estrés, ansiedad y depresión; en este estudio de igual forma, pudo identificarse la existencia de percepciones de la muestra participantes, quienes mostraron signos asociados a estos tres trastornos.

Considerando el estrés, este pudo ser percibido en cerca de un 68% de participantes, quienes a partir de esta sensación manifestaron en alguna medida síntomas asociados a esta, y aunque este estudio no ahondó en torno al estrés postraumático, otros estudios han sugerido que posterior a los confinamientos y las crisis derivadas, estos se han presentado en varios segmentos poblaciones, particularmente en personal sanitario, personal de primera línea y adolescentes (Huarcaya, 2020; Leonangeli et al., 2022; Príncipe Santos & Herrera Álvarez, 2021)

En el caso de la ansiedad, por lo menos un 60% de participantes en alguna proporción sintió síntomas asociados a estos trastornos, al igual, que otros estudios han demostrado (Coico Lama et al., 2022; González Plaza et al., 2022; Rodríguez Chiliquinga et al., 2021), lo cual corrobora las percepciones por parte de los participantes, debiéndose ahondar de forma más detectar de forma más directa con respecto a este ámbito.

Por último, con respecto a la depresión, este trastorno se encontró en más o menos un 68% de participan-

tes, lo cual indica que casi 7 de cada 10 ha tenido algún nivel de sintomatología asociada, esto es corroborado por otros estudios los cuales han mostrado niveles altos de este tipo de situación, eso sí, con una determinación ya con instrumentos especializados (Leonangeli et al., 2022; Lozano Vargas, 2020; Rodríguez Chiliquinga et al., 2021), de hecho, en este estudio, también abordó los deseos suicidas que pueden ser parte de una detonación de cada una de las secuencias de trastornos de las personas y aunque, se deben hacer estudios más vinculantes, ya que estudios realizados en otros países han sugerido vinculación entre el aumento de este flagelo y la era post-pandemia (Guarnizo Chávez et al., 2021; Guil Sánchez, 2023; Jerónimo et al., 2021).

En este sentido, los resultados presentados son un punto de partida para los efectos considerados en términos de la una línea base sobre la percepción de las consecuencias en el área de la salud mental y particularmente, el aspecto socio-emocional, de la situación de la post-pandemia de covid-19. Por ello, es sugerido realizar estudios con instrumentos psicométricos y otros, ya más especializados, para establecer con mayor precisión los resultados que ya este estudio reflejó.

Referencias

- Álvarez, C. A., & Toro, J. I. (2021). Impacto del Covid-19 en la salud mental: Revisión de la literatura. *Revista Repertorio de Medicina y Cirugía*, 30, 21-29. <https://doi.org/10.31260/RepertMedCir.01217372.1180>
- Araujo Hernández, M., García Navarro, S., & García-Navarro, E. B. (2021). Abordaje del duelo y de la muerte en familiares de pacientes con COVID-19: Revisión narrativa. *Enfermería Clínica*, 31, S112-S116. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.05.011>
- Araujo Robles, E. D., Díaz Espinoza, M., & Díaz Mujica, J. Y. (2021). Dinámica familiar en tiempos de pandemia (COVID-19): Comunicación entre padres e hijos adolescentes universitarios. *Revista Venezolana de Gerencia*, 26(95), 610-628.
- Arteaga García, J. C., & Luna Domínguez, E. M. (2022). *Datos mexicanos de COVID-19 en sus etapas iniciales ¿estratégicamente distorsionados?* <https://doi.org/10.26457/recein.v15i57.2841>
- Asociación Internacional de Bioética. (1979). *Informe Belmont: Principios y guías éticos para la protección de los sujetos humanos de investigación*. Comisión Nacional para la Protección de los Sujetos Humanos de Investigación Biomédica y del Comportamiento.
- Ballena, C., Cabrejos, L., Dávila, Y., Gonzales, C., Mejía, G., Ramos, V., & Barboza, J. (2021). Impacto del confinamiento por COVID-19 en la calidad de vida y salud mental. *Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo*, 14(1), 87-89. <https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2021.141.904>
- Buitrago Ramírez, F., Ciurana Misol, R., Fernández Alonso, M. del C., & Tizón, J. L. (2021). Pandemia de la COVID-19 y salud mental: Reflexiones iniciales desde la atención primaria de salud española. *Atención Primaria*, 53(1), 89-101. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2020.06.006>
- Caballero Domínguez, C. C., & Campo Arias, A. (2020). Problemas de salud mental en la sociedad: Un acercamiento desde el impacto del COVID-19 y de la cuarentena. *Duazary*, 17(3), Article 3. <https://doi.org/10.21676/2389783X.3467>
- Camacho, E. B. (2021). Suicidio: El impacto del Covid-19 en la salud mental. *Medicina y Ética*, 32(1), Article 1. <https://doi.org/10.36105/mye.2021v32n1.01>
- Cameron, E., Nuzzo, J., & Bell, J. (2019). *Índice Global de Seguridad Sanitaria*. Johns Hopkins/NTI. https://www.ghsindex.org/wp-content/uploads/2020/12/NTI_SpanishGHSIndex.pdf
- Carrión Bósquez, N. G., Castelo Rivas, W. P., Guerrero Pachacama, J. A., Criollo-Sarco, L. V., & Jaramillo-Verduga, M. J. (2022). Factores que influyen en el tecnoestrés docente durante la pandemia por la COVID-19, Ecuador. *Revista Información Científica*, 101(2). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332022000200006&lng=en&nrm=iso&tlng=en
- Coico Lama, A., Diaz Chingay, Lady, Castro Diaz, S., Céspedes Ramírez, S. T., Segura Chávez, L. F., & Soriano Moreno, A. (2022). Asociación entre alteraciones en el sueño y problemas de salud mental en los estudiantes de Medicina durante la pandemia de la COVID-19. *Educación Médica*, 23(3), 100744. <https://doi.org/10.1016/j.edumed.2022.100744>
- Cruz Araujo, A. A., Fernández, M. A., Aliaga Pérez, L. Á., & Pillón, S. C. (2021). Miedo experimentado por profesionales de salud en la pandemia por COVID-19 e implicaciones para la salud mental. *Revista Cubana de Enfermería*, 37(1), Article 1. <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3971>
- Czeisler, M., Rohan, E., Melillo, S., Matjasko, J., De Padilla, L., Patel, C., Weaver, M., Drane, A., Winnay, S., Capodi-

- lupo, E., Robbins, R., Wiley, J., Facer Childs, E., Barger, L., Howard, M., & Rajaratnam, S. (2021). Mental Health Among Parents of Children Aged <18 Years and Unpaid Caregivers of Adults During the COVID-19 Pandemic. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*, 70(24), 879-887.
- Del Sent, L., Ferreira Schultz, L., Turmina, J., Gonçalves, B. T., & Czanorbay, S. A. (2022). Hábitos alimentares de crianças de 2 a 6 años de uma escola comunitária em tempos de Covid-19: Estudo descritivo. *Arq. ciências saúde UNIPAR*, 502-516.
- Ferreira Gould, M. S., coronel Diaz, G., & Rivarola Vargas, M. A. (2021). Impacto sobre la salud mental durante la pandemia COVID 19 en Paraguay. *Revista Virtual de la Sociedad Paraguaya de Medicina Interna*, 8(1), 61-68. <https://doi.org/10.18004/rvspmi/2312-3893/2021.08.01.61>
- Fischer, V. J., Bravo, R. G., Brunnet, A. E., Michielsen, K., Tucker, J. D., Campbell, L., & Vögele, C. (2022). Sexual satisfaction and sexual behaviors during the COVID-19 pandemic: Results from the International Sexual Health And REproductive (I-SHARE) health survey in Luxembourg. *BMC Public Health*, 1108-1108.
- Flores Arocutipa, J. P. (2018). *Estadística aplicada a la metodología de la investigación científica con Excel, SPSS, EIEWS (No experimental, cuasi experimental y experimental)*. Instituto de Investigación Científica Albert Einstein and Adam Smith.
- Galvis Pulido, S. L. (2022). Caracterización de factores asociados al intento de suicidio antes y durante el primer año de la pandemia por el COVID-19 en el departamento de Boyacá—Colombia, en el periodo 2019-2020 [Master- Thesis, Universidad El Bosque]. En *Reponame: Repositorio Institucional Universidad El Bosque*. <https://repositorio.unbosque.edu.co/handle/20.500.12495/6770>
- González Plaza, E., Polo Velasco, J., Rodríguez Berenguer, S., Giménez Peñalba, Y., Javierre Mateos, A., Arranz Betegón, Á., & Massó Cros, R. (2022). Nivel de ansiedad de los profesionales de sala de partos durante la pandemia por COVID-19. *Clínica e Investigación en Ginecología y Obstetricia*, 49(1). <https://doi.org/10.1016/j.gine.2021.100704>
- Guarnizo Chávez, A. J., Romero Heredia, N. A., Guarnizo Chávez, A. J., & Romero Heredia, N. A. (2021). Estadística epidemiológica del suicidio adolescente durante confinamiento por pandemia de Covid-19 en Ecuador. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*, 21(4), 819-825. <https://doi.org/10.25176/rfmh.v21i4.3984>
- Guil Sánchez, J. (2023). Intento de suicidio antes y durante la pandemia de covid-19. Estudio comparativo desde el servicio de urgencias. *Medicina de Familia. SEMERGEN*, 49(3), 101922. <https://doi.org/10.1016/j.semerg.2023.101922>
- Guzmán Sescosse, M., Galán Jiménez, J. S. F., & Calderón Mafud, J. L. (2023). Bienestar psicológico, salud mental y pautas percibidas de apego: Estudio comparativo entre mexicanos y estadounidenses durante la pandemia COVID 19. *Int. j. psychol. psychol. ther. (Ed. impr.)*, 67-78.
- Hossain, M. M., Tasnim, S., Sultana, A., Faizah, F., Mazumder, H., Zou, L., McKyer, E. L. J., Ahmed, H. U., & Ma, P. (2020). Epidemiology of mental health problems in COVID-19: A review. *F1000Research*, 9, 636. <https://doi.org/10.12688/f1000research.24457.1>
- Huarcaya, J. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37, 327-334. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>
- Iglesias, M. E. (2021). *Metodología de la investigación científica: Diseño y elaboración de protocolos y proyectos*. Noveduc.

- Jerónimo, M. Á., Piñar, S., Samos, P., González, A. M., Bellsolà, M., Sabaté, A., León, J., Aliart, X., Martín, L. M., Aceña, R., Pérez, V., & Córcoles, D. (2021). Intentos e ideas de suicidio durante la pandemia por COVID-19 en comparación con los años previos. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*. <https://doi.org/10.1016/j.rpsm.2021.11.004>
- Juárez García, A. (2020). Síndrome de burnout en personal de salud durante la pandemia COVID-19: Un semáforo naranja en la salud mental. *Revista de la Universidad Industrial de Santander. Salud*, 52(4), 432-439. <https://doi.org/10.18273/revsal.v52n4-2020010>
- Leonangeli, S., Michelini, Y., & Montejano, G. R. (2022). Depresión, Ansiedad y Estrés en Estudiantes Universitarios Antes y Durante Los Primeros Tres Meses de Cuarentena por COVID-19. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2022.04.008>
- López Izurieta, I., & López Izurieta, I. (2021). La salud mental del personal sanitario ante la pandemia del Covid-19. *Enfermería Investiga*, 6(1), Article 1. <https://doi.org/10.31243/ei.uta.v6i1.1026.2021>
- Lozano Vargas, A. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 83(1), 51-56. <https://doi.org/10.20453/rnp.v83i1.3687>
- Lund, E. M., & Thomas, K. B. (2023). The Association between Physical and Psychological Domestic Violence Experienced during the COVID-19 Pandemic and Mental Health Symptoms. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(4), 3312. <https://doi.org/10.3390/ijerph20043312>
- Mac Ginty, S., Jiménez Molina, Á., & Martínez, V. (2021). Impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de estudiantes universitarios en Chile. *Revista Chilena de Psiquiatría y Neurología de la Infancia y de la Adolescencia*, 32(1), 23-37.
- Mamani Meza, G. M. (2022). Subregistro de muertes por COVID-19 en relación al incorrecto llenado de certificados de defunción Hospital Edgardo Rebagliati Martins 2020. *Repositorio Académico USMP*. <https://repositorio.usmp.edu.pe/handle/20.500.12727/10189>
- Martínez Taboas, A. (2020). Pandemias, COVID-19 y Salud Mental: ¿Qué Sabemos Actualmente? *Revista Caribeña de Psicología*, 143-152. <https://doi.org/10.37226/rcp.v4i2.4907>
- Mejía, T. E., & Nájera, R. M. (2022). Impacto emocional en el proceso de duelo, ante el fallecimiento de un familiar por COVID-19. *REMI Revista Multidisciplinaria de Investigación*, 51-75.
- Müller, S., Delahunty, F., & Matz, S. C. (2023). The impact of the early stages of COVID-19 on mental health in the United States, Germany, and the United Kingdom. *J. Pers. Soc. Psychol.*, 620-639.
- Ogłodek, E. (2021). Mental health protection associated with COVID-19. *Polski Mercuriusz Lekarski: Organ Polskiego Towarzystwa Lekarskiego*, 49(291), 235-237.
- Ogundipe, H., Buowari, D. Y., & Dosunmu, K. (2023). Psychosocial Impact of the Implementation of COVID-19 Protocols. *West Afr. J. Med.*, 227-231.
- OMS. (2019). *Un mundo en peligro: Informe anual sobre preparación mundial para las emergencias sanitarias*. Junta de Vigilancia Mundial de la Preparación. https://www.gpmb.org/docs/librariesprovider17/default-document-library/annual-reports/gpmb-2019-annualreport-es.pdf?sfvrsn=593ede2_3
- Príncipe Santos, Y. D., & Herrera Álvarez, R. L. (2021). Estrés laboral en efectivos policiales en la comisaría sectorial de Si-huas—Ancash—2021. *Repositorio Institucional - UCV*. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/91466>

- Quezada Berumen, L., Landero Hernández, R., González Ramírez, M. T., Quezada Berumen, L., Landero Hernández, R., & González Ramírez, M. T. (2020). Satisfacción marital e impacto del confinamiento por COVID-19 en México. *Interacciones*, 6(3), e173. <https://doi.org/10.24016/2020.v6n3.173>
- Rebellón Pinillos, P. A., & Gómez Lugo, M. (2021). Trabajo sexual y pandemia de la COVID-19: Salud sexual y mental de una muestra de trabajadoras sexuales de Colombia. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 53, 200-209. <https://doi.org/10.14349/rlp.2021.v53.22>
- Ribot, V. de la C., Chang, N., & González, A. L. (2020). Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19(S1), 1-11.
- Rodríguez Chilibingua, N. S., Padilla Mina, L. Á., Arro Villavicencio, I. G. J., Suárez Rolando, B. I., & Urgilez, M. R. (2021). Factores de riesgo asociados a depresión y ansiedad por covid-19 (SARS-Cov-2). *Journal of American Health*, 4(1), Article 1. <https://doi.org/10.37958/jah.v4i1.64>
- Rodríguez Domínguez, C., Lafuente Bacedoni, C., & Durán Segura, M. (2021). *Predictores de la satisfacción sexual durante el confinamiento por COVID-19 en España*. <https://doi.org/10.51668/bp.8321307s>
- Rodríguez Quiroga, A., Buiza, C., Álvarez, M. A., & Quintero, J. (2020). COVID-19 y salud mental. *Medicine - Programa de Formación Médica Continuada Acreditado*, 13(23), 1285-1296. <https://doi.org/10.1016/j.med.2020.12.010>
- Sapino, M., Oliva Martín, A., Gutiérrez, S. D., & Abdala Kur, S. (2023). Efectos de la COVID-19 en el consumo de anti-depresivos en la provincia de Santa Cruz de Tenerife, Islas Canarias. *Farmacéuticos Comunitarios*, 15(1), 64-71. [https://doi.org/10.33620/FC.2173-9218.\(2023\).07](https://doi.org/10.33620/FC.2173-9218.(2023).07)
- Stodolska, A., Wójcik, G., Baranska, I., Kijowska, V., & Szczerbinska, K. (2023). Prevalence of burnout among health-care professionals during the COVID-19 pandemic and associated factors—A scoping review. *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health*, 21-58.
- Torres Muñoz, V., Fariás Cortés, J. D., Reyes Vallejo, L. A., & Guillén Díaz Barriga, C. (2020). Riesgos y daños en la salud mental del personal sanitario por la atención a pacientes con COVID-19. *Revista Mexicana de Urología*, 80(3), 1-9.
- Wallace, A. (2020). Coronavirus: «El gobierno de Nicaragua está tratando de esconder los muertos». *BBC News Mundo*. <https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-52716064>
- WHO. (2023). *WHO Coronavirus (COVID-19) Dashboard*. <https://covid19.who.int>
- Yslado Méndez, R., Nuñez Zarazú, L., Montané López, L., Bobadilla Chávez, R., de la Cruz Díaz, L., Pinto Flores, I., Rojas Gamboa, A., & Obeso Díaz, H. (2022). Burnout syndrome, anxiety, depression and occupational well-being among Peru hospital staff during the COVID-19 pandemic. *Rev. Cuba. Invest. Bioméd.*, e2555-e2555.
- Zambrano Bohorquez, B., Villarín Castro, A., Muñoz Bodas, F., & Gómez Rey, I. (2022). Síndrome de burnout, resiliencia y miedo a la COVID-19 en personal sanitario durante la pandemia por SARS-CoV-2. *Revista clínica medicina familiar*, 15(3). https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1699-695X2022000300003&lng=es&nrm=iso&tln-g=es

