

Caracterización del embarazo en adolescentes del policlínico Francisco Caamaño Deño.

Characterization of pregnancy in adolescents at the Francisco Caamaño Deño polyclinic

RESUMEN

SEl embarazo en la adolescencia está unido con el bajo peso al nacer, el parto prematuro, la nutrición deficiente, el aumento de la patología materna y del niño, el parto distócico, la pérdida de la lactancia materna, los hijos no deseados, el retraso mental, las malformaciones congénitas, el maltrato infantil y también con el aumento del aborto instrumentado y el suicidio. **Objetivo:** caracterizar el embarazo en la adolescencia en el área de salud del policlínico "Francisco Caamaño Deño", en el municipio de Colombia, provincia de Las Tunas, Cuba; durante los años 2022 y 2023. **Método:** se realizó un estudio descriptivo retrospectivo, donde la muestra quedó constituida por 130 embarazadas adolescentes; los datos fueron recopilados en los registros de la consulta municipal de genética y estadísticas y las variables empleadas fueron: grupos de edad, las que aportaron morbilidad grave, fallecidos y bajo peso, así como las interrupciones de embarazos por malformaciones congénitas. Para el procesamiento de los datos se utilizó la estadística descriptiva. **Resultados:** las adolescentes representaron el 14,36 % del total de embarazadas registradas en los dos años del estudio, con mayor incidencia en el 2013, constituyendo un problema de salud del territorio. El grupo de 15 a 18 años tuvo la mayor contribución, con un 90 % de los casos, las que aportaron el 20,89 % de los recién nacidos bajo peso, el 18,18 % de los fallecidos, el 30,76 % de los niños menores de un año graves y el 34 % de las malformaciones congénitas que fueron interrumpidas. **Conclusiones:** la incidencia del embarazo en la adolescencia fue alta, siendo más significativa en la adolescencia tardía, repercutiendo cada año en la morbilidad y mortalidad infantil.

Palabras clave: Adolescencia, embarazo, morbilidad.

ABSTRACT

Pregnancy in adolescence is linked to low birth weight, premature birth, poor nutrition, increased maternal and child pathology,

Autores

Reiner Rodríguez Monteagudo^{1,2}

Correspondencia

moreraramirezcarlos6@gmail.com

Presentado

15 de agosto de 2024

Aceptado

18 de noviembre de 2024

1. Investigador asociado a la Universidad Salvadoreña Alberto Masferrer.
2. ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-2136-2494>

Este contenido está protegido bajo la licencia CC BY
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Plataforma digital de la revista: <https://revistas.ues.edu.sv/index.php/si/>

dystocic birth, loss of breastfeeding, unwanted children, mental retardation, congenital malformations, child abuse, and also with the increase in instrumental abortion and suicide. **Objective:** to characterize pregnancy in adolescence in the health area of the "Francisco Caamaño Deño" polyclinic, in the municipality of Colombia, province of Las Tunas, Cuba; during the years 2022 and 2023. **Method:** A descriptive retrospective study was carried out, where the sample consisted of 130 pregnant adolescents. The data were collected from the records of the municipal genetics and statistics consultation and the variables used were: age groups, those that contributed serious morbidity, deaths and low weight, as well as interruptions of pregnancies due to congenital malformations. Descriptive statistics were used for data processing. **Results:** adolescents represented 14.36 % of the total number of pregnant women registered in the two years of the study, with a higher incidence in 2013, constituting a health problem in the territory. The 15 to 18 age group had the greatest contribution, with 90 % of the cases, which contributed 20.89 % of low weight newborns, 18.18 % of deaths, 30.76 % of children under one year of age with serious conditions and 34% of congenital malformations that were interrupted. **Conclusions:** the incidence of pregnancy in adolescence was high, being more significant in late adolescence, affecting infant morbidity and mortality each year.

Key words: Intervention study, quality of life, older adults

CONTEXTO

La investigación se desarrolla como parte de la formación para la obtención del título de Especialista de Segundo Grado en Medicina Familiar y del Proyecto de investigación de la Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas relacionado con la Atención Primaria de Salud

INTRODUCCIÓN

Según Pérez (2022), la adolescencia es una fase específica en el ciclo de la vida humana, se manifiesta con un desarrollo en la madurez sexual y la participación activa de los jóvenes en las esferas social, cultural y económica. Los sistemas de salud tienen el desafío de contribuir a que esta etapa ocurra exitosamente, con satisfacción de la calidad de vida y de sus necesidades de salud, bienestar y desarrollo.

Carnero (2021), es una etapa entre la niñez y la edad adulta, que cronológicamente se inicia por cambios puberales y que se caracteriza por transformaciones biológicas generadoras de crisis, conflictos y contradicciones, pero esencialmente positiva; no es solamente un cambio de adaptación a los cambios corporales,

sino a una fase de grandes determinaciones hacia una mayor independencia psicológica y social.

Mariño (2022), la maduración sexual en los adolescentes está estrechamente relacionada con un inicio temprano de las relaciones sexuales sin protección, el desconocimiento de la biología de la reproducción por la mayor parte de los adolescentes, los obstáculos que surgen, producto de la comunicación con los adultos y el acceso de los adolescentes a los métodos anticonceptivos y otras características relacionadas, como la falta de orientaciones para evitar el embarazo en estas edades.

López (2022), el embarazo en la adolescencia está unido con el bajo peso al nacer, el parto prematuro, la nutrición deficiente, el aumento de la patología materna y del niño, el parto distócico, la pérdida de la lactancia materna, los hijos no deseados, el retraso mental, las malformaciones congénitas, el maltrato infantil y también con el aumento del aborto instrumentado y el suicidio.

En el área de salud objeto de esta investigación uno de los principales problemas de salud es la alta incidencia del embarazo en la adolescencia. En los últimos años este problema se ha incrementado; en el 2021 de 426 embarazadas 67 fueron adolescentes. En el estudio realizado por el grupo infantil provincial el 65 % de los niños que ingresaron en la terapia intensiva eran hijos de madres adolescentes; de los fallecidos del 2010 el 30 % eran hijos de madres jóvenes; en el 2010 el 37 % de los niños bajo peso al nacer eran hijos de madres adolescentes. Por lo anteriormente explicado, se decidió realizar el presente estudio con el objetivo de caracterizar el embarazo en la adolescencia en la referida área de salud.

OBJETIVO

Caracterizar el embarazo en la adolescencia en el área de salud del policlínico "Francisco Caamaño Deño", en el municipio de Colombia, provincia de Las Tunas, Cuba; durante los años 2022 y 2023.

METODOLOGÍA

Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo y transversal, con el objetivo de conocer la caracterización del embarazo en la adolescencia en los años 2022 y 2023, en el área de salud del policlínico "Francisco Caamaño Deño" del municipio Colombia, Las Tunas, Cuba.

El universo estuvo constituido por todas las adolescentes del área de salud, comprendidas entre las edades de 11 a 18 años. La muestra quedó constituida por las 130 adolescentes embarazadas por año de estudio.

Se precisó el embarazo en la adolescencia por año, 2022 y 2023. Se clasificaron las adolescentes según los grupos de edad (11-14 años y 15-18 años) y se relacionó la edad con el bajo peso al nacer, la morbilidad grave y crítica, así como la mortalidad infantil. Se identificó la incidencia de las malformaciones congénitas en sus embarazos.

La recolección de la información se realizó mediante la revisión de los registros de los recién nacidos y las embarazadas que existe en el departamento de genética de dicha institución de salud, específicamente los de los años 2022 y 2023; también se utilizaron los datos de estadísticas municipales para la mortalidad infantil y la morbilidad. Se utilizó la estadística descriptiva y se distribuyeron según su frecuencia, reportándose de forma porcentual. Los resultados se presentaron en tablas de contingencia.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Al analizar el comportamiento del embarazo en la adolescencia por grupos de edad, se observa que ha sido más frecuente en la adolescencia tardía, con 145 adolescentes embarazadas en el grupo de 15 a 18 años, para un 90,12 %; con mayor incidencia en el año 2012, 57 adolescentes (tabla 1).

Tabla 1

Distribución de las adolescentes embarazadas según grupos de edad y año

Incidenias	Total	Nº	%
Bajo peso	67	14	20,89
Fallecidos	11	2	18,18
Graves	13	4	30,76

Nota.Elaboración propia a partir de datos obtenidos del policlínico "Francisco Caamaño Deño" del municipio Colombia, Las Tunas, Cuba, 2021-2023.

La tabla 2 muestra cómo las adolescentes incluidas en este estudio aportaron el 20,9% de la incidencia del bajo peso al nacer en el municipio, el 18,18% de los fallecidos menores de un año y el 30,7% de la morbilidad grave.

Tabla 2

Distribución de las adolescentes embarazadas según grupos de edad y año

Grupos de edad	Embarazadas / años			Total	
	2021	2022	2023	N o	%
Bajo peso	4	4	7	15	0,8%
Fallecidos	51	53	41	145	
Graves	55	57	48	160	100

Nota. Tabla de elaboración propia

Alvaré (2020), la alta incidencia del embarazo en las edades mayores de 15 años coincide con otros trabajos revisados; en estos grupos de edad existe una mayor madurez sexual, más probabilidad de abandono escolar y mayor independencia. Un estudio realizado en Venezuela, refiere que en Latinoamérica de cada 1000 embarazadas el 73 % son adolescentes; en el mismo trabajo se singulariza sobre el estudio realizado en Maracaibo, Venezuela, en el 2010, con resultados similares (de las 330 grávidas adolescentes incluidas el 96,7 % correspondió a las de 15 a 19 años).

Mirabal (2022), muestra en su estudio que existe un franco predominio del grupo comprendido entre 16 y 17 años de edad, con 71 casos, para el 47,3 %, seguido del grupo de 14 y 15 años, con 24 % y el grupo de 18 y 19 años, con 17,3 %; por último, el grupo de 13 años, con un total de 17 casos, para el 11,3 %.

Castellano (2022), desde el punto de vista fisiológico, la mujer no alcanza su madurez reproductiva hasta después de cinco años de haber aparecido su primera menstruación; por tanto, hay mayores riesgos maternos, fetales y perinatales, cuando concibe un embarazo antes de ese tiempo. La adolescente embarazada tiene un sistema inmune inmaduro, lo cual puede estar relacionado con una deficiente nutrición materna en gestantes muy jóvenes; los diámetros pelvianos de la adolescente promedio no alcanzan el tamaño necesario para el recorrido saludable del feto por el canal del parto, lo que origina lesiones traumáticas en el tracto vaginal. Además, de forma casi general, la mayoría de las jóvenes son primigestas, lo cual constituye un riesgo por sí solo.

Rodríguez (2022), el embarazo precoz puede provocar, entre muchas consecuencias adversas, la hipertensión y otras graves alteraciones inmunológicas, capaces de estimular los abortos, la prematuridad, el retardo del crecimiento intrauterino y el desprendimiento prematuro de la placenta.

Quintero (2022) y Vaillant (2022), coinciden que las edades extremas de la mujer en edad fértil son causa de malformaciones congénitas. En los años del estudio de 22 malformaciones congénitas siete fueron aportadas por las embarazadas adolescentes, para un 31,81 %. La madre adolescente tiene de dos a seis veces más posibilidad de tener un niño bajo peso o con malformaciones que una mujer mayor de 20 años, por la inmadurez del útero y el cuello uterino, lo que provoca que el recién nacido no se desarrolle adecuadamente.

CONCLUSIONES

La incidencia del embarazo en la adolescencia en el área de salud estudiada es alta, principalmente en las adolescentes mayores de 15 años. La frecuencia del bajo peso al nacer, la morbilidad infantil, así como las malformaciones congénitas en los hijos de las madres adolescentes fue alta. Se precisa incrementar las actividades de promoción de salud, que lleven a la reducción de los casos de embarazos en la adolescencia.

BIBLIOGRAFÍA

- Pérez Pérez, M. (2022). Algunos aspectos relacionados con el conocimiento sobre sexualidad en adolescentes de un área de salud. *MEDISAN*, 13(3). Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol13_3_09/san18309.htm
- Carnero Álvarez, R. Y. (2021). Caracterización del embarazo en la adolescencia. *GBT 2. Policlínico Románico Oro, Pto Padre. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta*, 36(2). Disponible en: <http://www.ltu.sld.cu/revistam/modules.php?name=News&file=article&sid=227>
- Mariño Membribes, E. R. (2022). Factores de riesgo que influyeron en el bajo peso al nacer en el Policlínico "Aleida Fernández". *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 28(2), 18-27. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=So864-21252012000200003&lng=es
- López Rodríguez, Y. (2022). Embarazo en la adolescencia y su repercusión biopsicosocial sobre el organismo de la madre y de su futuro hijo. *Revista Cubana de Enfermería*, 28(1), 23-36. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=So864-03192012000100004&lng=es
- Alvaré Alvaré, L. E. (2020). *Conversando íntimamente con los adolescentes*. La Habana: Ed. Científico-Técnica.
- Castellanos, J. (2022). El embarazo y sus complicaciones en la madre adolescente. *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología*, 38(3), 333-342. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=So138-600X2012000300006&lng=es
- Mirabal Martínez, G. (2022). Repercusión biológica, psíquica y social del embarazo en la adolescencia. *Revista Cubana de Enfermería*, 18(3), 175-183. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=So864-03192002000300008&lng=es
- Rodríguez González, Y. (2022). Factores epidemiológicos del embarazo en la adolescencia: Policlínico Docente Gregorio Pedroso López, Calabazar Sagua. *Medicentro Electrónico*, 16(4). Disponible en: <http://www.medicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/download/.../1211>
- Quintero Paredes, P. P. (2022). Estrategia de intervención educativa para prevenir el embarazo en la adolescencia. *Revista Ciencias Médicas*, 16(1), 132-145. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942012000100015&lng=es
- Vaillant Correoso, M. (2022). Prevención del embarazo en adolescentes. *Revista Cubana de Enfermería*, 28(2), 125-135. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=So864-03192012000200008&lng=es