



**Revista Salud Integral**  
**Facultad de Medicina**  
**Universidad de El Salvador**

**Volumen 3, número 1**  
**enero - junio 2025**

<https://revistas.ues.edu.sv/index.php/si>  
[saludintegral@ues.edu.sv](mailto:saludintegral@ues.edu.sv)



**ISSN-L: 3005-5946**  
**ISSN en línea: 3005-5954**  
**Imprimir ISSN: 3005-5946**



DOI: 10.5281/zenodo.10433802

**Revista Salud Integral gestionada por el programa de maestrías  
de la Facultad de Medicina, Universidad de El Salvador.**

**Ciudad Universitaria “Dr. Fabio Castillo Figueroa”,  
Final de Av. Mártires y Héroes del 30 de julio, San  
Salvador, El Salvador, América Central.**

**Teléfono: +503 2271 0279**

**Correo electrónico: [saludintegral@ues.edu.sv](mailto:saludintegral@ues.edu.sv)**

### **Enfoque y Alcance**

La Revista Salud Integral de la Universidad de El Salvador (UES) fue publicada inicialmente el 19 de agosto de 2023 (Vol.1 Núm1), desde esa fecha está a la disposición de la comunidad científica, academia y estudiantes del doctorado en Medicina y de las Ciencias de la Salud de la Facultad de Medicina. Así mismo, para profesionales de otras disciplinas de instituciones nacionales y extranjeras; fomentando una política de acceso abierto y gratuita a los lectores.

La Revista acepta manuscritos de investigadores que deseen publicar artículos originales, de revisión, Nota técnica, Casos Clínicos, Ensayo Científico relacionados a diferentes campos de las ciencias de la salud, salud pública, epidemiología, salud ambiental, medicina social y especialidades médicas, odontológicas y otras relacionadas al campo de la salud.

### **Objetivo**

Convertirse, en un instrumento de comunicación científica de artículos inéditos que contribuya a la toma de decisiones basadas en evidencia científica, internacionalizar el

### **Periodicidad**

Tiene una periodicidad semestral correspondientes a los períodos de enero - junio y julio - diciembre.

### **Público**

La Revista Salud Integral se encuentra dirigida a un público académico que comprenden docentes y estudiantes orientados en el área de la medicina humana, así como profesionales de otras disciplinas, tanto a nivel nacional como internacional.

### **Descargo de responsabilidad**

Las ideas y opiniones contenidas en los trabajos y artículos son de responsabilidad exclusiva de los autores y no expresan necesariamente el punto de vista de la Universidad de El Salvador.



## Autoridades Universitarias

**Ing. Agr. M.Sc. Juan Rosa Quintanilla Quintanilla**

Rector

**Dra. Evelyn Beatriz Farfan Mata**

Vicerrectora Académica

**M.Sc. Roger Armando Arias Alvarado**

Vicerrector Administrativo

**Lic. Pedro Rosalfo Escobar Castaneda**

Secretario General

**Lic. Carlos Amilcar Serrano Rivera**

Fiscal General

**M.Sc. Carlos Armando Villalta**

Presidente Asamblea General Universitaria (AGU)

**Dr. Saul Díaz Peña**

Decano

**Lic. Franklin Arnulfo Méndez Duran**

Vicedecano

## Comité Científico

### Internos

**Marvin José Nuñez**

Profesor - Facultad de Química y Farmacia - Universidad de El Salvador

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0411-6962>

**Isidro Galileo Romero Castro**

Director Revista Minerva - Secretaría de Investigaciones Científicas, Universidad de El Salvador.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5023-9130>

### Externos

**Cirelda Carvajal**

Universidad de las Ciencias Médicas de la Habana Cuba, Cuba

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5348-9167>

**María Guadalupe Jiménez Ambriz**

Universidad Nacional Autónoma de México, México

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9021-275X>

**Montserrat Amorós Gómez**

Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2133-8153>

## Equipo Editorial

### Director Editorial

Miguel Angel Serrano Melgar

[miguel.serrano@ues.edu.sv](mailto:miguel.serrano@ues.edu.sv)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-0396-2519>

### Editor Adjunto

Jazmín del Rocío López Castaneda

[rocio.lopez@ues.edu.sv](mailto:rocio.lopez@ues.edu.sv)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0939-7378>

### Editores de sección

Blanca Aracely Martínez

[blanca.martinez@ues.edu.sv](mailto:blanca.martinez@ues.edu.sv)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7051-1250>

Edgar Remberto Quintero Martínez

[edgar.quinteros@ues.edu.sv](mailto:edgar.quinteros@ues.edu.sv)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0939-7318>

Edwin Mazariago Flores

[edwin.mazariago@ues.edu.sv](mailto:edwin.mazariago@ues.edu.sv)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1396-6026>

Noe Rigoberto Rivera

[noe.rivera@ues.edu.sv](mailto:noe.rivera@ues.edu.sv)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9553-0554>

### Correctores de texto

Karen Patricia Hernández Martínez

[karen.hernandez2@ues.edu.sv](mailto:karen.hernandez2@ues.edu.sv)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-7671-0701>

Melissa Graciela Alvarado Palacios

[melissa.alvarado@ues.edu.sv](mailto:melissa.alvarado@ues.edu.sv)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-0123-201X>

Luis Gonzalo Portillo Martínez

[gonzalo.portillo@ues.edu.sv](mailto:gonzalo.portillo@ues.edu.sv)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-5132-1521>

### Gestor Bibliotecaria

Ingrid Carolina Pineda de Ortega

[ingrid.pineda@ues.edu.sv](mailto:ingrid.pineda@ues.edu.sv)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-4564-4076>

### Diseño y diagramación

Iris Veronica Luna Cruz

[iris.luna@ues.edu.sv](mailto:iris.luna@ues.edu.sv)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-0639-4810>

### Soporte informático

Julio Antonio Cedillos Bolaños

[julio.cedillos@ues.edu.sv](mailto:julio.cedillos@ues.edu.sv)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0007-2274-0420>

## Revista Salud Integral

**Vol.3, Núm. 1**

<https://revistas.ues.edu.sv/index.php/si>  
[saludintegral@ues.edu.sv](mailto:saludintegral@ues.edu.sv)

ISSN en línea: 3005-5954 | Imprimir ISSN: 3005-5946



**Universidad de El Salvador**

Ciudad Universitaria "Dr. Fabio Castillo Figueroa", Final de Av.

Mártires y Héroes del 30 de julio, San Salvador, El Salvador,

América Central.



# **UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR**

## **Misión**

La Universidad de El Salvador es una institución pública y autónoma de educación superior, científica, crítica, participativa, democrática y comprometida con el desarrollo nacional integral, con la formación de profesionales de alta calidad humana, científica, tecnológica y con el medio ambiente y la vida, en todas sus formas y manifestaciones, así como con la producción y aplicación contextualizada del conocimiento, a través de la praxis integrada de la docencia, la investigación y la proyección social.

## **Visión**

Ser una universidad transformadora de la educación superior y desempeñar un papel protagónico relevante, en la transformación de la conciencia crítica y prepositiva de la sociedad salvadoreña, con liderazgo en la innovación educativa y excelencia académica, a través de la integración de las funciones básicas de la universidad: la docencia la investigación y la proyección social.

# Carta Editorial

Carta al Editor:

Por: Jesica Yasmin López Villalta, Docente investigador y jefe del Departamento de Educación Médica de la Facultad de Medicina de la Universidad de El Salvador.

Estimado editor, en el número anterior de la revista, se destacó la importancia de la investigación científica como un indicador de la calidad educativa de las universidades. Coincido plenamente con esta perspectiva y considero que la publicación de artículos científicos como los de este volumen es fundamental para fortalecer la visibilidad y el prestigio de nuestra institución, dado que en ellos se abordan cuestiones de gran relevancia para la salud pública en El Salvador, como lo son las enfermedades crónicas y la calidad de vida.

Las enfermedades cardiovasculares es una condición de salud con altos índices de morbilidad y mortalidad en el mundo, por lo que es relevante evaluar críticamente las intervenciones actuales y explorar nuevas estrategias para la prevención y manejo de factores de riesgo como la hipertensión y la diabetes. El cáncer de próstata es otra condición de salud con altos índice, la cual requiere una comprensión profunda de su comportamiento y factores de riesgo asociados para mejorar los resultados clínicos. Asimismo, el alcoholismo en adolescentes es un problema creciente que demanda intervenciones preventivas efectivas, siendo esencial analizar críticamente la metodología y enfoques utilizados en estas intervenciones a fin de asegurar su eficacia y adaptabilidad a diferentes contextos sociales y culturales.

En cuanto a la calidad de vida, la nutrición es un pilar fundamental de la salud, y es crucial que el personal de salud tenga un conocimiento adecuado y basado en evidencia científica para proporcionar recomendaciones efectivas a los pacientes. Finalmente, los cuidados paliativos son esenciales para mejorar la calidad de vida de los pacientes con enfermedades terminales, y evaluar la situación actual de estos cuidados en El Salvador puede ayudar a identificar áreas de mejora, analizando críticamente las barreras y desafíos para proponer soluciones basadas en evidencia.

En conclusión, la discusión de estos temas es esencial para avanzar en nuestro entendimiento de las problemáticas de salud, agradezco la oportunidad de contribuir a esta discusión y estoy segura que el aporte de estos que artículos proporcionará servirá de guía para futuras investigaciones y contribuirá a la implementación de estrategias basadas en evidencia para mejorar la salud y calidad de vida en diferentes contextos.



# CONTENIDO

---

## CONTENTS

### 09 Factores de riesgo que contribuyen a daño cardiovascular en pacientes hipertensos y diabéticos de enero a diciembre 2024

---

Educational intervention for the prevention of alcoholism in teenagers

*Génesis Alejandra Recinos Escobar, Silvia Verónica Rodríguez Zepeda,*

### 21 Acceso y calidad de los cuidados paliativos en El Salvador

---

Access and quality of palliative care in El Salvador

*Gabriela Vanessa Pineda Molina*

### 29 Intervención educativa para la prevención del Alcoholismo en adolescentes

---

Educational intervention for the prevention of alcoholism in teenagers Salvador, March 2020 — 2022.

*Ramón Antonio Ibarra Regalón, Ana Evelyn Chávez Mata*

### 35 Nivel de conocimientos de médicos generales integrales de Colombia

---

Level of knowledge of comprehensive general practitioners in Colombia about human nutrition

*Reiner Rodríguez Monteagudo, Alexandra Cristina Esperanza Martínez*

### 41 Caracterización del comportamiento del cáncer de próstata y sus factores de riesgo

---

Characterisation of the behaviour of prostate cancer and its risk factors.

*Idalberto Delgado Monteagudo*